



Симптомы	COVID-19	Простуда	Грипп
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	редко	часто (сухой)
Чихание	не характерно	часто	иногда
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Понос	редко	нет	иногда
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

Сходства и различия коронавируса и гриппа

Симптомы	Грипп	Коронавирус
Вызывает респираторное заболевание	да	да
Передается при контакте, воздушно-капельным путем и через fomиты.	да	да
Инкубационный период	средний	14 дней
Серийный интервал (время между последовательными случаями)	3 дня	5-6 дней
Вторичные заражения одним человеком	1-2 случая	2- 2,5 случая
Заболевания в группе от 0-19 лет	Частые	Редкие
Группы риска	дети, беременные, пожилые, хронические больные и ВИЧ.	пожилые люди с болезнями.
Смертность (от зарегистрированных случаев заболевания)	Ниже 0,1%	3-4%
Лицензированные вакцины и лекарства	есть	нет

Об основных различиях между симптомами коронавируса COVID-19, простудных заболеваний и гриппа

29.10.2020 г.

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции следует внимательно относиться и к другим респираторным заболеваниям, например, таким как грипп.

Чем похожи COVID-19 и вирусы гриппа?

COVID-19 и вирусы гриппа имеют сходную картину заболевания. Они оба вызывают респираторное заболевание, которое представляет собой широкий спектр вариантов болезни – от бессимптомного или легкого до тяжелого заболевания и смерти.

Оба вируса передаются при контакте, воздушно-капельным путем и через fomиты. Поэтому не стоит забывать о простых правилах профилактики: использовать маску, соблюдать гигиену рук и социальную дистанцию.

Чем отличаются COVID-19 и вирусы гриппа?

Важным различием между этими двумя вирусами является скорость передачи.

Грипп имеет более короткий средний инкубационный период (время от заражения до появления симптомов) и более короткий серийный интервал (время между последовательными случаями), чем у вируса COVID-19. Серийный интервал для вируса COVID-19 оценивается в 5-6 дней, в то время как для вируса гриппа последовательный интервал составляет 3 дня. Это означает, что грипп может распространяться быстрее, чем COVID-19.

Кроме того, передача в первые 3-5 дней болезни или, потенциально, предсимптомная передача – передача вируса до появления симптомов – является основной причиной передачи гриппа. В противоположность этому, известно, что есть люди, которые могут распространять вирус COVID-19 за 24-48 часов до появления симптомов, в настоящее время это, по-видимому, не является основной причиной передачи инфекции.

Предполагается, что репродуктивное число – число вторичных случаев заражения, вызванных одним инфицированным человеком – для вируса COVID-19 составляет от 2 до 2,5, что выше, чем для гриппа. Тем не менее, оценки, сделанные для COVID-19 и гриппа, очень контекстуальны и зависят от временного периода, что затрудняет прямые сравнения.

Два вируса имеют похожий спектр симптомов, при этом доля тяжелых случаев, по-видимому, отличается. Для COVID-19 данные на сегодняшний день позволяют предположить, что 80% случаев заражения являются легкими или бессимптомными, 15% – тяжелыми, требующими оксигенации, и 5% критическими, требующими вентиляции. Доли тяжелых и критических случаев выше, чем те, которые наблюдаются для гриппа.

Больше всего риску тяжелой гриппозной инфекции подвержены дети, беременные женщины, пожилые люди, лица с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом. Что касается COVID-19, известно, что пожилой возраст и сопутствующие заболевания увеличивают риск тяжелой инфекции.

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ, размещенных по адресу: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200307-sitrep-47-covid-19.pdf?sfvrsn=27c364a4_2