

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Астраханской области для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Общеобразовательная школа – интернат № 5»

Рассмотрено на заседании методического объединения учителей
предметников, протокол №1 от 25.08.2021 г.

Согласовано:



зам. директора по УВР
А.А.Вострикова

Утверждаю:

директор
В.В. Скрипниченко

**Рабочая программа
по предмету
«Хозяйственно-бытовой труд»
в 7 «Г», 8 «Г», 9 «Г» классах
на 2021– 2022 учебный год**

Составитель: Васильева В.С., учитель
высшей квалификационной
категории

г. Астрахань 2021

Планируемые результаты

Учащиеся с умеренной и тяжелой формой умственной отсталости могут достичь следующих результатов обучения:

Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

- Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться.

Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

- Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).

Умение следить за своим внешним видом.

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома.

- Умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др.
- Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно- бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне, др.
- Умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, химических средств бытового назначения.

Умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

Основное содержание программы

Уроки по хозяйственно-бытовому труду направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду. Уроки способствуют выработке практических умений и навыков, необходимых им в повседневной жизни, адаптации в социуме, повышают уровень общего развития учащихся.

На уроках по хозяйственно-бытовому труду учащиеся учатся производить сухую и влажную уборку помещения, пользоваться бытовыми химическими средствами, знакомятся с бытовой техникой и правилами пользования. Изучают правила техники безопасности при работе с электроприборами, горячей жидкостью, ножом и др. Уроки способствуют усвоению детьми общепринятых норм поведения, формированию положительных черт характера, выработке навыков общения.

7 класс

1. Одежда и обувь

Уход за одеждой и обувью. Виды одежды и обуви. Хранение одежды, обуви. Хранение принадлежностей для чистки обуви и одежды. Мелкий ремонт одежды. Стирка мелких изделий. Закрепление навыков, полученных в 4-6 классах. Подготовка белья и одежды к ремонту. Пришивание пуговиц, вешалки.

Практические работы:

- выбор предметов для чистки обуви;
- чистка обуви;
- пришивание пуговиц;
- стирка и сушка мелких вещей

2. Уход за жилищем

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная). Уход за комнатными растениями. Пылесос. Уход за полом. Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, к лету. Санитарная обработка помещения в случае необходимости.

Практические работы:

- сухая уборка школьного помещения
- влажная уборка помещения
- уход за комнатными растениями
- работа с пылесосом

3. Питание: при изучении темы «Питание» используется программа «Поварское дело». Приложение» 1

8 класс

1. Уход за одеждой. Уход за обувью

Виды стиральных машин. Стирка белого и цветного х/б белья. Средства для стирки белья. Утюжка фасонного белья. Подготовка одежды к сезонному хранению. Виды мелкого ремонта: пришивание пуговицы; пришивание «вешалки» к верхней одежде. Название инструментов, приспособлений и фурнитуры.

Повторение: виды сезонной обуви; ежедневный уход за обувью; виды материалов для изготовления обуви. Гигиенический уход за обувью: правила и способы. Уход за тканевой обувью. Уход за обувью из искусственных материалов. Чистка кожаной обуви.

Практические работы

- Утюжка белья.
- Подготовка одежды к сезонному хранению.
- Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями.
- Пришивание «вешалки» к верхней одежде.
- Упражнения по протирке внутренней части обуви средствами (сменная обувь учащихся). Чистка кожаной обуви. Чистка обуви из искусственных материалов.

2. Питание: при изучении темы «Питание» используется программа «Поварское дело». Приложение №2

3. Жилище и уход за жилищем

Виды помещений в доме. Виды покрытий пола. Гигиенические требования к помещениям. Уборка помещений. Моющие и чистящие средства, применяемые при уборке. Уход за комнатными растениями.

Практические работы

- Уборка ковровых покрытий с применением пылесоса.
- Мытье пола, покрытого линолеумом.
- Правила ухода за комнатными растениями
- Обрезка сухих и поврежденных листьев.
- Подкормка растений удобрениями. Полив растений.
- Опрыскивание растений.
- Удаление пыли с гладких листьев растений.
- Мытье поддонов.

9 класс

Питание: при изучении темы «Питание» используется программа «Поварское дело». Приложение №3

Жилище и уход за жилищем

Виды жилых помещений и их назначение. Моющие и чистящие средства, применяемые для мытья полов, стен, окон.

Практические работы

Мытье окон, подоконников, радиаторов. Мытье стен, покрытых краской. Уход за комнатными растениями: полив растений, удаление пыли с листьев растений. Мытье поддонов. Обрезка сухих и поврежденных листьев.

Уход за обувью. Уход за одеждой

Ежедневный уход за обувью (повторение). Виды материалов для изготовления обуви. Гигиенический уход за обувью: правила и способы (повторение)

Стирка мелких вещей. Выведение пятен с одежды в домашних условиях. Средства для стирки белья. Утюжка фасонного белья. Виды мелкого ремонта.

Практические работы

- Определение материала, из которого изготовлена обувь.
- Чистка кожаной обуви.
- Подготовка летней обуви к сезонному хранению.
 - Выведение пятен с одежды.
- Утюжка фасонного белья (блузок, брюк,).
- Пришивание пуговиц.

Календарно - тематическое планирование 7 класс (132 часа)

Т Е М А	КОЛ-ВО ЧАСОВ	Д А Т А
I четверть (36 часов)		
День Знаний.	2	
Уход за одеждой. Виды одежды. Домашняя, рабочая, спортивная.	2	
Мелкий ремонт одежды. Техника безопасности при работе с острыми предметами.	2	
Пуговицы, виды пуговиц.	2	
Пришивание пуговиц.	2	
Стирающие средства и правила хранения стирающих средств.	4	
Стирка мелких вещей.	2	
Секреты стирки. (Условные ярлычки)	2	
Глажка вещей из х\б ткани.	2	
Уход за жилищем.		
Предметы для сухой уборки.	2	
Удаление пыли с мебели.	2	
Мытье подоконников.	2	
Мытье полов.	2	
Виды комнатных растений. Уход за комнатными растениями.	2	
Одежда и обувь. Уход.		
Обувь. Виды обуви.	3	
Уход за обувью , чистка и сушка.	3	
II четверть (28 часов)		
Уход за жилищем		
Гигиенические требования к жилому помещению. Виды уборок.	2	
Сухая и влажная уборка классных комнат.	2	
Мебель. Виды мебели.	2	
Уход за мебелью.	2	
Пылесос, техника безопасности при работе с пылесосом. Чистка мягкой мебели	2	
Одежда и обувь		
Утюг, техника безопасности при работе с утюгом.	2	
Глажка мелких вещей.	2	
Предметы для ухода за одеждой.	2	
Практическая работа чистка одежды.	2	
Предметы для ухода за обувью.	2	

Практическая работа чистка обуви.	2	
<i>Питание. Уроки по программе «Поварское дело». Приложение №1 (30 часов)</i>		
III четверть (36 часов)		
Одежда и обувь. Уход.		
Строение бытового электроутюга. Правила работы с утюгом.	2	
Глажка мелких вещей.	2	
Мелкий ремонт одежды.	2	
Приспособления для ручной стирки.	2	
Ручная стирка тонких и шерстяных носков	2	
Экскурсия в школьную прачечную	2	
Обобщающий урок по теме: «Уход за одеждой»	2	
IV четверть (32 часа)		
Уход за жилищем		
Составление плана уборки жилой комнаты.	2	
Хозяйственный инвентарь для уборки помещений.	2	
Уборка школьных помещений.	2	
Работа на территории школы.	2	
Обобщающий урок по теме: «Уборка помещения»	2	
Одежда и обувь. Уход.		
Виды демисезонной одежды.	2	
Уход за демисезонной одеждой.	2	
Виды демисезонной обуви.	2	
Уход за демисезонной обувью.	2	
Различие одежды по назначению.	2	
Уход за рабочей одеждой.	2	
Итоговый урок по теме «Одежда и уход за одеждой»	2	
Уход за жилищем		
Школа- наш дом. Уборка школьных помещений.	4	
Работа на пришкольном участке.	2	
Итогово-обобщающий урок.	2	

Календарно - тематическое планирование 8 класс (132 часа)

Т Е М А	КОЛ-ВО ЧАСОВ	Д А Т А
I четверть (36 часов)		
<i>Питание. Уроки по программе «Поварское дело». Приложение № 2 (36 часов)</i>		2.09-28.10
II четверть (28 часов)		
Влияние вредных привычек. Личная гигиена. Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств.	2	8\9.11
Режим дня. Соблюдение режима	2	11.11
Одежда и обувь.		
Различие и подбор одежды по сезону.	2	15\16.11
Различие и подбор одежды по назначению	2	18.11
Правила ухода за одеждой.	2	22\23.11
Ремонт одежды.	4	25\29.11

Жилище		
Типы жилых помещений.; квартир, частные дома.	2	2.12
Правила и периодичность уборки.	2	6\7.12
Подметание пола.	2	9.12
Одежда и обувь.		
Техника безопасности при работе с острыми предметами (иголками, ножницами).	2	13\14.12
Ремонт одежды. Пришивание пуговиц .	4	16\20.12
Чистка обуви.	2	23.12
III четверть (36 часов)		
Жилище.		
Мебель. Виды мебели.	2	10\11.01
Периодическая уборка. Уход за мебелью.	2	13.01
Уборка классной комнаты	2	17\18.01
Повседневная уборка. Инвентарь и принадлежности.	2	20.01
Уборка классных комнат .	4	24\25\27.01
Одежда и обувь.		
Внешний вид. Одежда, обувь.	2	31\1.02
Название одежды и обуви. Смена одежды и обуви по сезонам.	2	3.02
Уход за обувью. Чистка, сушка.	2	7\8.02
Смена белья. Правила хранения белья до стирки	2	10.02
Стирка при помощи порошка. Принадлежности для ручной стирки.	2	21\22.02
Стирка и сушка мелких вещей (носки, платочки). Т/б при использовании стирающих средств.	4	24\28\1.03
Повседневный уход за одеждой. Практическое занятие.	4	3.03\7\9.03
Жилище.		
Озеленение жилища. Виды комнатных растений и уход за ними.	4	14\17\23.03
I V четверть (32 часа)		
Помощь в уборке школьного двора, участие в озеленении.	6	4\5\7\11.04
Бытовые электроприборы. Работа с ними и Т.Б.	4	12\14.04
Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Уход	4	18\19\21.04

за комнатными растениями		
Уход за комнатными растениями	4	25\26 28.04
Пересадка и перевалка комнатных растений.	2	2\3.05
Одежда и обувь.		
Обувь, уход за демисезонной обувью.	4	5\6.05
Чистка обуви.	2	10\12.05
Глажка мелких вещей.	2	16\17.05
Ремонт одежды.	2	20.05
Итоговый урок.	2	24.05

Календарно - тематическое планирование 9 класс (102 часа)

Т Е М А	КОЛ-ВО ЧАСОВ	Д А Т А
I четверть (27 часов)		
День Знаний.	1	1.09
Личная гигиена.		
Гигиена юношей и девушек..	1	6.09
Косметические средства.	1	7.09
Здоровый образ жизни. Вредные привычки.	1	7.09
Одежда и обувь.		
Различие и подбор одежды по сезону.	2	13.09
Различие и подбор одежды по назначению.	2	14.09
Правила и уход за одеждой.	1	20.09
Химчистка на дому. Выведением различных пятен в домашних условиях.	2	21.09

Стирка шерстяных, шёлковых тканей . Средства для стирки белья .	1	27.09
Ремонт одежды. Пришивание пуговиц .	3	28\4.10
Утюжка фасонного белья: блузок, брюк, халатов.	3	5\11.10
Жилище		
Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.	2	12.10
Последовательность уборки комнаты. Проветривание.	2	18.10
Моющие средства и приспособления для уборки.	1	19.10
Удаление пыли с мебели и подоконников.	1	25.10
Подметание пола щёткой .	1	25.10
Особенности уборки полов с различным покрытием. Мытье полов.	3	26\28.10
II четверть (21 час).		
<i>Питание. Уроки по программе «Поварское дело».</i> <i>Приложение № 3 (21 час)</i>		8.11-24.12
III четверть (30 часов).		
Виды уборок. Влажная и сухая уборка жилого помещения.	1	10.01
Уход за отопительными приборами.	1	11.01
Генеральная уборка помещения. Содержание и последовательность работ	1	17.01
Пылесос, правила работы с пылесосом.	1	18.01
Практическая работа с пылесосом.	4	24\25.01
Чистка зеркал.	1	31.01
Чистящие и моющие средства для уборки квартиры.	1	1.02
Одежда и обувь.		
Стирка мелких вещей.	3	7\8.02
Т.Б. При работе с утюгом. Глажка мелких вещей.	4	21\22.02
Ремонт одежды. Пришивание пуговиц.	3	28\1.03
Подготовка одежды к сезонному хранению.	2	7\9.03
Жилище		
Моющие и чистящие средства для окон, стен.	1	11.03
Технология мытья окон.	1	14.03
Технология мытья стен, покрытых краской. Мытьё	2	15.03

стен.		
Уборка школьных помещений.	4	16\21\22.03
IV четверть (24 часа).		
Жилище		
Виды декоративных растений.	1	4.04
Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Уход за комнатными растениями	2	5.04
Помощь в уборке школьного двора, участие в озеленении.	6	11\12\18\19.04
Повседневная уборка жилого помещения.	3	20\21.04
Влажная уборка жилого помещения	3	25\26.04
Личная гигиена.		
Повторение по теме: Предметы личной гигиены. Правила личной гигиены в течение дня.	2	2\3.05
Одежда и обувь.		
Виды мелкого ремонта. Приёмы пришивания пуговиц.	2	5\6.05
Утюжка фасонного белья.	2	12.05
Повседневный уход за одеждой.	1	16.05
Обобщающий урок по теме: «Уход за одеждой»	1	17.05
Итогово -обобщающий урок	1	24.05

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Скрипниченко Вера Владимировна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022