

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Астраханской области для обучающихся, воспитанников с
ограниченными возможностями здоровья «Общеобразовательная
школа-интернат № 5»**

**Отчёт по анкетированию родителей
учеников (1-10 класс)
по направлению
«ЗОЖ»**

Педагог-психолог: Цветкова А.В.

Астрахань - 2021

Анализ результатов анкетирования по ЗОЖ

Здоровье человека – это очень сложный феномен общечеловеческого и индивидуального бытия. Сегодня нет сомнений, что оно комплексно, ибо зависит от взаимодействия множества сложных факторов физического и психического, социального и индивидуального порядка, а нередко и философского свойства. Здоровье - «динамическое состояние (процесс) сохранения и развития биологических, физиологических и психических функций, оптимальной трудоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности жизни». Здоровье представляет состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

В начале 21-22 уч. года педагогом-психологом было проведено анкетирование родителей по направлению «ЗОЖ», приуроченное к проходящей в ГКОУ АО «ОШИ № 5» неделе «Безопасного и здорового образа жизни».

Сохранение и укрепление физического и психоэмоционального здоровья учащихся, организация здоровьесберегающей среды, за счёт создания безопасных и комфортных условий в школе, а также формирование у учащихся знаний о ЗОЖ-являются приоритетными в деятельности коллектива ГКОУ АО «ОШИ №5».

Цель анкетирования:

- Оценить меру участия родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни; понимание и осознание важности этого вопроса;
- Выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

В анкетировании принимали участие родители всех классов, число возвращённых заполненных анкет: 155 анкет.

Таким образом, в опросе приняли участие 155 человек.

Родители могли выбрать один и более вариантов ответов в зависимости от приоритетности.

Из полученных анкет следует:

На первый вопрос респонденты ответили так:

1. Что Вы делаете для укрепления здоровья своего ребёнка?

- Приучаю к соблюдению режима дня-**101 человек**
- Слежу за соблюдением режима питания-**95 человек**
- Стараюсь, чтобы ребёнок высыпался, не переутомлялся-**98 человек**
- Делаю с ним утреннюю зарядку, гимнастику-**36 человек**
- Слежу чтобы он не злоупотреблял играми на компьютере/телефоне-**83 человек**

☐ Регулярно посещаю врачей/выполняю их рекомендации-**101 человек**

На второй вопрос мы получили следующие данные:

2. Соблюдаете ли Вы требования к сбалансированному питанию ребёнка в выходные и каникулярные дни? Если Да, то как?

☐ Питание по режиму- **62 человека**

☐ Полноценное питание (наличие завтрака, обеда, ужина)-**113 человек**

☐ Детское питание-**13 человек**

☐ Лечебное/диетическое питание-**13 человек**

Третий вопрос принёс нам такие данные:

3.Есть ли в домашнем рационе ребёнка...?

☐ Супы-**126 человек**

☐ Каши-**111 человек**

☐ Салаты-**97 человек**

На вопросы о прогулках, родители дали такие ответы:

4.Гуляете ли Вы со своим ребёнком?

☐ Да-**154 человек**

☐ Нет-**1 человек**

5.Какие виды прогулок больше всего нравятся Вашему ребёнку?

☐ Пешие прогулки-**66 человек**

☐ Активные прогулки (подвижные игры)-**71 человек**

☐ Посиделки на свежем воздухе-**48 человек**

На вопрос о профилактике ОРВИ мы имеем следующие показатели:

6.Какие меры профилактики, в отношении себя и своего ребёнка, Вы соблюдаете во время сезонных вспышек ОРВИ?

☐ Делаю прививку себе и ребёнку-**38 человек**

☐ Усиливаю приём витаминов-**54 человека**

☐ Ношение маски-**84 человека**

☐ Ограничиваю круг общения-**60 человек**

☐ Не посещаю места скопления людей-**91 человек**

Как мы видим, для родителей стали вопросы по соблюдению режима питания, наличия в рационе ребёнка завтрака, обеда, ужина и супов. Родители отметили, что в выходные и каникулярные дни, предъявляют высокие требования к организации домашнего режима полноценного и сбалансированного питания детей.

Также все участники анкетирования осознают необходимость приучения ребёнка к соблюдению режима дня, нахождению достаточного времени на

свежем воздухе, включая пешие прогулки, а также избеганию переутомления; злоупотребления использованием ребёнком гаджетов.

В вопросе о профилактике в период вспышек ОРВИ, лидируют такие ответы: избегание мест скопления людей, усиленный приём витаминов, ношение маски.

Проанализировав, имеющиеся данные, можно сделать вывод, что 90 % опрошенных родителей четко понимают, какие показатели составляют понятие «Здоровый образ жизни», имеют представление о факторах, влияющих на здоровье ребенка, вкладывают максимальные усилия в укрепление и сохранение здоровья своего ребёнка.

На сегодняшний день и в дальнейшем, коллектив ГКОУ АО «ОШИ № 5», совместно с родителями, будет продолжать вести работу по сохранению и укреплению здоровья учеников и воспитанников школы-интерната № 5, а также систематический мониторинг и пропаганду ЗОЖ.