

МЕНЮ на 25.12.2023 понедельник

Категория: Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша манная жидкая молочная с маслом__	230	298,16
Сыр (порциями)__	20	70
Яйцо варёное__	40	94,2
Кофейный напиток с молоком__	200	76,22
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	100	77,65
Рассольник ленинградский__	250	128
Курица тушенная в соусе__	100	189,18
Каша гречневая рассыпчатая__	180	281,83
Компот из свежих яблок__	200	59,85
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Кефир__	200	131,111
Пряник__	150	174,6
Ужин		
Консер мясные__	134	243,76
Капуста тушенная__	180	174,45
Масло сливочное(порционно)__	10	83
Чай с молоком__	200	80,07
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Молоко кипяченое__	200	116

Диетсестра:  Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)