

ОШИ 5

Утверждаю:

МЕНЮ на 28.12.2023 четверг

Категория: Основные 12-18



Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(г)	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный__	200	304,354
Кукуруза конс(порционно)__	50	11,6
Какао с молоком сгущ__	200	142,39
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Яблоки__	185	94
Обед		
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	100	77,65
Суп картофельный с фасолью с мясом__	250	175,01
Котлеты (биточки) рыбные__	100	186,21
Каша гречневая рассыпчатая__	180	281,83
Компот из свежих яблок__	200	59,85
Хлеб пшеничный__	40	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Соки фруктовые__	200	36
Печенье__	150	104,25

Диетсестра:  Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)