

Утверждаю:
 Директор
 В. В. Скрипниченко/

МЕНЮ на 10.01.2024 среда

Категория: Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша манная жидкая молочная с маслом__	230	298,16
Сыр (порциями)__	20	70
Чай с сахаром__	200	51,87
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Сельдь с луком__	100	166,69
Суп крестьянский__	250	252,65
Гуляш из отварной говядины__	100	
Каша рисовая рассыпчатая__	190	281,15
Компот из смеси сухофруктов__	200	120,3
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Соки фруктовые__	200	36
Пряник__	150	174,6
Ужин		
Консер мясные__	134	243,76
Гороховое пюре с маслом__	180	298,95
Повидло (порционно)__	60	64,8
Кофейный напиток с молоком сгущенным__	200	147,76
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Какао с молоком сгущ__	200	142,39

Диетсестра: Кей Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)