



МЕНЮ на 11.01.2024 четверг

Категория: Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный__	200	304,354
Кукуруза конс(порционно)__	50	11,6
Какао с молоком сгущ__	200	142,39
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком__	100	61,63
Суп картофельный с фасолью с мясом__	250	175,01
Рыбные консервы__	100	229,05
Каша рисовая рассыпчатая__	190	281,15
Компот из смеси сухофруктов__	200	120,3
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Соки фруктовые__	200	36
Печенье__	150	104,25
Ужин		
Курица тушенная в соусе__	100	189,18
Картофельное пюре__	200	200,88
Соленье (капуста кваш)__	100	13,8
Чай с лимоном__	200	54,25
Хлеб пшеничный__	50	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Кофейный напиток с молоком сгущенным__	200	147,76

Диетсестра: К.У. Р.Р.Кислица
(подпись) (расшифровка)