

## МЕНЮ на 12.01.2024 пятница

Категория: Основные 12-18



Утверждаю:

Директор

В. В. Скрипниченко

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(г)	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая жидкая молочная с маслом__	240	251,87
Сыр (порциями)__	20	70
Чай с лимоном__	200	54,25
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
<b>Обед</b>		
Икра из баклажанов с луком__	100	183,07
Суп картофельный с горохом__	250	150,85
Курица тушенная в соусе__	100	189,18
Макароны отварные с маслом__	180	261,61
Компот из смеси сухофруктов__	200	120,3
Хлеб пшеничный__	70	70,5
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые__	200	36
Пряник__	150	174,6

Диетсестра:  Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)