


Утверждаю:
Директор
/В. В. Скрипниченко/

МЕНЮ на 15.01.2024 понедельник

Категория: Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша ячневая жидкая молочная с маслом__	230	281,82
Сыр (порциями)__	20	70
Чай с молоком__	200	80,07
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Салат из квашеной капусты__	100	87,99
Суп картофельный с горохом__	250	150,85
Гуляш из отварной говядины__	100	
Макароны отварные с маслом__	180	261,61
Компот из смеси сухофруктов__	200	120,3
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Кефир__	200	131,111
Бананы__	200	192
Печенье__	30	104,25
Ужин		
Картофель тушеный с курицей__	280	357,11
Икра из баклажанов с луком__	70	183,07
Какао с молоком__	200	145,58
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Молоко кипяченое__	200	116

Диетсестра:  Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)