ОШИ 5

Утверждаю:
Директор _____
/В. В. Скрипниченко/

ГКОУ АО "ОШИ № 5"

МЕНЮ на 17.01.2024 среда

Категория: **Основные 12-18**

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша манная жидкая молочная с маслом__	200	298,16
Сыр (порциями)__	20	70
Кофейный напиток с молоком__	200	76,22
Хлеб пшеничный__	50	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Бананы__	180	192
Обед		
Салат из свежей капусты с раст. маслом__	100	53,94
Рассольник ленинградский со сметаной__	260	142,589
Бефстроганов из отварной говядины__	100	173,611
Каша гречневая рассыпчатая__	180	281,83
Компот из свежих яблок__	200	59,85
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Кефир__	200	131,111
Булочка "Домашняя"__	150	389,37
Ужин		
Консер мясные__	130	243,76
Макароны отварные с маслом__	180	261,61
Чай с сахаром__	200	51,87
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Молоко кипяченое__	200	116

Диетсестра: _____ Р.Р.Кислица

(подпись) (расшифровка)