

СКОШИ 5

Утверждаю:

Директор
/В. В. Скрипниченко/

МЕНЮ на 16.01.2024 вторник

Категория: Основные 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный__	200	304,354
Кукуруза консервированная__	50	68,455
Какао с молоком__	200	145,58
Масло сливочное(порционно)__	10	83
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Салат из свеклы с изюмом__	100	106,46
Суп крестьянский__	250	252,65
Гуляш из отварной говядины__	100	222,111
Картофельное пюре__	180	200,88
Напиток из плодов шиповника__	200	116,65
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Молоко кипяченое__	200	116
Запеканка из творога__	150	372,655
Ужин		
Плов из курицы__	250	337,48
Соленые (огурцы)__	100	7,8
Чай с лимоном__	200	54,25
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Кефир__	200	131,111

Диетсестра:

И.И. Киселева

(подпись)

(расшифровка)