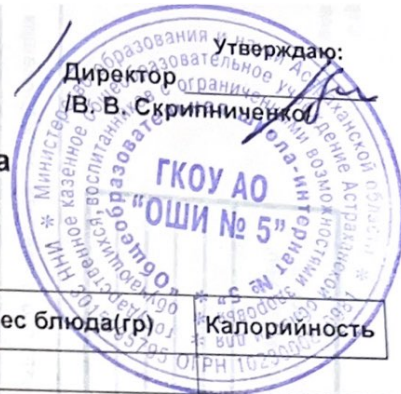


МЕНЮ на 19.01.2024 пятница

Категория: Основные 12-18



Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Макароны отварные с сыром__	250	292,96
Чай с молоком__	200	80,07
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Салат из свеклы с яблоками__	100	88,19
Суп картофельный с клецками__	250	187,56
Курица тушенная в соусе__	100	189,18
Каша рисовая рассыпчатая__	180	281,15
Компот из смеси сухофруктов__	200	120,3
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Кефир__	200	131,111
Булочка__	50	169,5
Пряник__	100	174,6

Диетсестра: Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)