


Директор
/В. В. Скрипниченко/

МЕНЮ на 22.01.2024 понедельник

Категория Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом__	210	283,04
Сыр (порциями)__	20	70
Кофейный напиток с молоком__	200	76,22
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Яблоки__	120	94
Обед		
Икра из баклажанов с луком__	100	183,07
Суп крестьянский__	300	252,65
Рагу из курицы__	280	355,38
Компот из свежих яблок__	200	59,85
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Молоко кипяченое__	200	116
Пряник__	150	174,6
Ужин		
Поджарка из говядины__	100	93,276
Гороховое пюре с маслом__	180	298,95
Чай с молоком__	200	80,07
Масло сливочное(порционно)__	10	83
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Кефир__	200	131,111

Диетсестра



Р Р Кислица

(подпись)

(расшифровка)