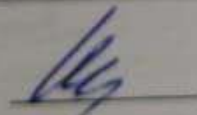


МЕНЮ на 23.01.2024 вторник

Категория Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша ячневая жидкая молочная с маслом__	210	281,82
Яйцо варёное__	40	94,2
Какао с молоком__	200	145,58
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Обед		
Салат из свеклы с изюмом__	100	106,46
Суп картофельный с макаронными изделиями__	250	136,96
Гуляш из отварной говядины__	100	
Каша гречневая рассыпчатая__	180	281,83
Компот из смеси сухофруктов__	200	120,3
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Молоко кипяченое__	200	116
Печенье__	30	104,25
Бананы__	200	192
Ужин		
Рыбные консервы__	100	229,05
Картофельное пюре__	180	200,88
Икра из баклажанов__	60	53,28
Кисель__	200	130,38
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Кефир__	200	131,111

Диетсестра



(подпись)

Р.Р. Кислица

(расшифровка)