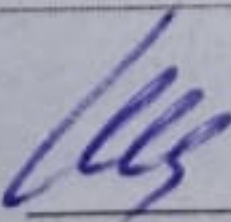


МЕНЮ на 25.01.2024 четверг

Категория: Основные 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный__	200	304,354
Кукуруза конс(порционно)__	50	11,6
Какао с молоком__	200	145,58
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Бананы__	200	192
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком__	100	61,63
Суп картофельный с клецками__	250	187,56
Гуляш из отварной говядины__	100	
Картофельное пюре__	180	200,88
Компот из свежих яблок__	200	59,85
Хлеб пшеничный__	70	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Молоко кипяченое__	200	116
Булочка__	50	169,5
Пряник__	100	174,6
Ужин		
Плов из курицы__	250	337,48
Соленье (капуста кваш)__	100	13,8
Чай с лимоном__	200	54,25
Хлеб пшеничный__	50	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
2й Ужин		
Кефир__	200	131,111

Диетсестра:  Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)