ОШИ 5

Утверждаю
Директор И.О.
/А.А.Вострикова/

МЕНЮ на 26.01.2024 пятница

Категория: **Основные 12-18**

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
Завтрак		
Каша рисовая жидкая молочная с маслом__	200	251,87
Масло сливочное(порционно)__	10	83
Чай с молоком__	200	80,07
Хлеб пшеничный__	60	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Апельсины__	300	86
Обед		
Икра из баклажанов с луком__	100	183,07
Щи из квашеной капусты с картофелем__	250	277,713
Поджарка из говядины__	100	93,276
Макароны отварные с маслом__	180	261,61
Напиток из плодов шиповника__	200	116,65
Хлеб пшеничный_	70	70,5
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Полдник		
Кефир__	200	131,111
Печенье__	150	104,25

Диетсестра _____ Р.Р.Кислица

(подпись) (расшифровка)