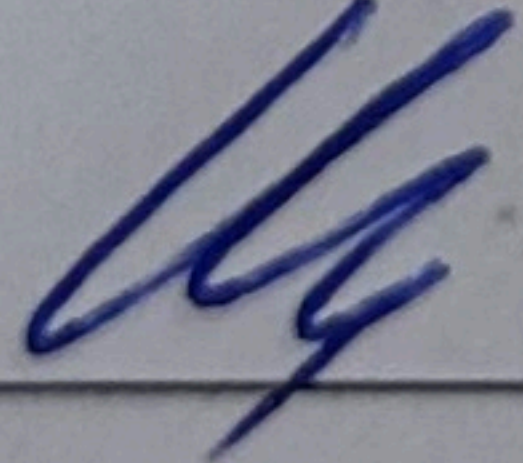


**МЕНЮ на 31.01.2024 среда**

Категория: Основные 12-18

Наименование приема пищи и блюда	Вес блюда(гр)	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша манная жидкая молочная с маслом__	250	298,16
Сыр (порциями)__	20	70
Кофейный напиток с молоком__	200	76,22
Хлеб пшеничный__	50	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
Бананы__	200	192
<b>Обед</b>		
Икра из баклажанов с луком__	100	183,07
Рассольник ленинградский со сметаной__	260	142,589
Бефстроганов из отварной говядины__	100	173,611
Каша гречневая рассыпчатая__	180	281,83
Напиток из плодов шиповника__	200	116,65
Хлеб пшеничный__	50	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
<b>Полдник</b>		
Кефир__	200	131,111
Булочка "Домашняя"__	150	389,37
<b>Ужин</b>		
Картофель тушеный с курицей__	250	357,11
Соленье (капуста кваш)__	100	13,8
Чай с сахаром__	200	51,87
Хлеб пшеничный__	50	141
Хлеб ржано-пшеничный__	40	78,8
<b>2й Ужин</b>		
Молоко кипяченое__	200	116

Диетсестра:  Р.Р.Кислица

(подпись)

(расшифровка)