

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Астраханской области для обучающихся, воспитанников с  
ограниченными возможностями здоровья «Общеобразовательная школа-  
интернат № 5»

РАССМОТРЕНО

методическим объединением  
учителей начальных классов

Вострикова  
И.Д. Волкова  
Протокол №1  
от «26» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по  
УВР

Кон  
А.А. Вострикова  
Протокол №1  
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И. о. директора  
ГКОУ АО «ОШИ № 5»

Уткин  
И. О. Уткин  
Приказ № 1  
от « 28 » августа 2025 г.

**Рабочая программа  
АООП НОО РАС (вариант 8.4)  
(четвертый год обучения)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Составитель: Р.Р.Абдрахманова

учитель начальных классов  
высшей квалификационной категории

г. Астрахань 2025

# **РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «**Речь и альтернативная коммуникация**» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования, далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:** формирование коммуникативных и речевых навыков с использованием средств верbalной и невербальной коммуникации, умения пользоваться ими в процессе социального взаимодействия, обеспечение лиц, устный язык которых ограничен, средствами выражения себя и понимания коммуникации других.

### **Задачи:**

#### ***В разделе "Коммуникация":***

- формирование функциональной грамотности через развитие у обучающегося интереса и потребности к взаимодействию с учителем, со сверстниками, умений продуктивного установления, поддержания и завершения контакта;
- формирование умений привлекать внимание ребенка звучащими предметами, жестами, изображениями, речью;
- формирование умений устанавливать зрительный контакт с собеседником;
- формирование умений указывать взглядом на объект при выражении своих желаний, ответов на вопрос;
- формирование умений реагировать на собственное имя;

- формирование умений приветствовать собеседника звуком (словом), жестом, изображением;
- формирование умений выражать свои желания звуком (словом), изображением;
- формирование умений обращаться с просьбой о помощи, выражать ее звуком (словом), изображением;
- формирование умений выражать мимикой, жестом согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия); приветствие (прощание) с использованием мимики и жеста;
- формирование умений выражать согласие (несогласие), удовольствие (неудовольствие), благодарности, свои желания, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием графического изображения (фотография, цветная картинка, черно-белая картинка, пиктограмма);
- формирование умений выражать согласие, несогласие звуком (словом), изображением;
- формирование умений выражать благодарность звуком (словом), изображением;
- формирование умений прощаться с собеседником звуком (словом), жестом, изображением;
- формирование умений отвечать на вопросы словом (предложением), задавать вопросы предложением, поддержать диалог на заданную тему;
- формирование умений правильно передавать свои желания и выражать свои мысли в соответствии с поставленными задачами и отображать предметное содержание и условия деятельности в речи;
- формирование умений доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста);
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

***В разделе "Развитие речи средствами верbalной и невербальной коммуникации":***

- активизация коммуникативных (невербальных и вербальных, альтернативных) средств для развития понимания и выражения ответа на обращенную речь взрослого любым доступным способом в разных ситуациях социального взаимодействия;
- формирование доступных (включая альтернативные) средства коммуникации взаимодействия со взрослыми и сверстниками;
- формирование умений понимать слова, обозначающие разнообразные объекты и явления: предметы, материалы, люди, животные, действия, события;
- формирование умений понимать слова, обозначающие функциональное назначение объектов и субъектов, действия;
- формирование умений понимать слова, обозначающие состояния, свойства (признаки) действия;
- формирование умений понимать слова, обозначающие количественное выражение;
- формирование умений понимать местоимения Я, Ты;
- формировать умение показывать членов своей семьи, педагогов, одноклассников;
- формирование мотивации к речи в виде отдельных звуков, звуковых комплексов, звукоподражания;
- обучение употреблению слов, обозначающие функциональное назначение объектов, субъектов, действия;
- обучение употреблению слов, обозначающие свойства (признаки) объектов и субъектов;
- обучение употреблению слов, обозначающие состояния, свойства (признаки) действий;
- обучение соотносить слова с графическим изображением;
- обучение составлять рассказы о себе (с помощью картинок, фото);
- обучение составлять рассказы по серии сюжетных картинок (2-3);

- обучение отвечать на вопросы при помощи (звука, слова, визуального изображения);
- обучение понимать: имена членов семьи, учащихся класса, педагогов.

### ***В разделе "Чтение и письмо":***

- развитие ручной и мелкой моторики;
- обучение умению выполнять целенаправленное действие с пишущим предметом по словесной инструкции в конкретной ситуации;
- формирование элементарных графо моторных умений;
- формирование слухового внимания и слухового восприятия;
- формирование представлений о звуках и буквах;
- знание букв, умение называть, показывать, находить среди других;
- умение воспроизводить графический образ буквы, переводить буквы, слова, тексты из печатного в письменный;
- формирование предпосылок к осмысленному чтению и письму;
- обучение списыванию;
- привитие интереса к прочтению книг;
- обучение заучиванию стихотворений;
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

### **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

1. Патриотическое воспитание.
  - Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.
2. Гражданское воспитание.
  - Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.
3. Духовно-нравственное воспитание.
  - Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.

- Активное неприятие асоциальных поступков.

#### 4. Ценности научного познания.

- Закономерностях развития языка; овладение языковой и читательской культурой, навыками чтения, как средства познания мира.

#### 5. Экологическое воспитание.

- Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Учебный предмет, охватывающий область развития речи и альтернативной коммуникации, является условием активизации познания и овладения жизненными компетенциями в опыте социального взаимодействия.

Обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) овладевают основными средствами социального взаимодействия только с помощью взрослого. Предшественником продуктивного взаимодействия является интерес и потребность в общении с окружающими людьми.

Процесс развития речи, активизация и расширение коммуникативных возможностей в доступных обучающемуся пределах выстраиваются взрослым путем использования специальных методов и приемов, дидактических средств в практически значимых для ребенка ситуациях.

Учебный предмет позволяет сосредоточить внимание учителя на создании специальных условий для активизации и формирования у обучающихся разных средств коммуникации с учетом актуальных возможностей: от невербальных, альтернативных до вербальных. Опыт социального взаимодействия детей будет обогащаться за счет формирования импрессивной и экспрессивной сторон речевых возможностей, моделированием в процессе обучения практико-ориентированных ситуаций общения.

### **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Речь и альтернативная коммуникация» относится к образовательной области «Язык и речевая практика» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Программа рассчитана на 136 часов (34 учебных недели) по 2 часа в неделю.

#### **Количество часов на изучение дисциплины:**

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	36 ч.	28 ч.	40 ч.	32 ч.	136ч.

#### **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- способность понимать обращенную речь, понимать смысл доступных жестов и графических изображений, умение пользоваться ими;
- умение вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя невербальные и вербальные средства, соблюдение общепринятых правил коммуникации;
- использование жестов, взгляда, голосовых, речеподражательных реакций для выражения индивидуальных потребностей;
- понимание слов, обозначающих объекты и явления природы, объекты рукотворного мира и деятельность человека;
- понимание обращенной речи, понимание смысла рисунков, фотографий, пиктограмм, других графических знаков;
- чтение в доступных ребенку пределах, понимание смысла узнаваемого слова;
- узнавание и различение напечатанных слов, обозначающих имена людей, названия хорошо известных предметов и действий;
- узнавание и различение образов графем (букв);
- написание (копирование с образца, обвод) элементов букв, отдельных букв (слогов).

#### **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**Коммуникация.**

Коммуникация с использованием вербальных средств.

Установление контакта с собеседником: установление зрительного контакта с собеседником, учет эмоционального состояния собеседника.

Реагирование на собственное имя.

Приветствие собеседника звуком (словом, предложением).

Привлечение к себе внимания звуком (словом, предложением).

Выражение своих желаний звуком (словом, предложением).

Обращение с просьбой о помощи, выражая её звуком (словом, предложением).

Выражение согласия (несогласия) звуком (словом, предложением).

Выражение благодарности звуком (словом, предложением).

Ответы на вопросы словом (предложением).

Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции (очередности) в разговоре.

Прощание с собеседником звуком (словом, предложением).

**Коммуникация с использованием невербальных средств.**

Указание взглядом на объект при выражении своих желаний, ответе на вопрос.

Выражение мимикой согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия); приветствие (прощание) с использованием мимики.

Выражение жестом согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний; приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы с использованием жеста.

Привлечение внимания звучащим предметом; выражение удовольствия (неудовольствия), благодарности звучащим предметом; обращение за помощью, ответы на вопросы, предполагающие согласие (несогласие) с использованием звучащего предмета.

Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за

помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием графического изображения (фотография, цветная картинка, черно-белая картинка, пиктограмма).

Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации

Импресивная речь.

Понимание простых по звуковому составу слов (мама, папа, дядя и др.).

Реагирование на собственное имя. Узнавание (различение) имён членов семьи, учащихся класса, педагогов.

Понимание слов, обозначающих предмет (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.).

Понимание слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять и др.).

Понимание слов, обозначающих признак предмета (цвет, величина, форма и др.).

Понимание слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно и др.).

Понимание слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй и др.).

Экспрессивная речь.

Называние (употребление) отдельных звуков, звукоподражаний, звуковых комплексов.

Называние (употребление) простых по звуковому составу слов (мама, папа, дядя и др.).

Называние собственного имени.

Называние имён членов семьи (учащихся класса, педагогов класса).

Называние (употребление) слов, обозначающих предмет (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.).

Называние (употребление) обобщающих понятий (посуда, мебель,

игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.).

Называние (употребление) слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять и др.).

Называние (употребление) слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно и др.).

Называние (употребление) слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй и др.).

Составление рассказа по одной сюжетной картинке. Составление рассказа по серии сюжетных картинок (2,3).

Составление рассказа о себе (фотографии, картинки).

Экспрессия с использованием средств невербальной коммуникации.

Сообщение собственного имени, имён членов семьи (учащихся класса, педагогов класса) посредством напечатанной карточки.

Использование графического изображения для обозначения предметов и объектов (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.).

Использование графического изображения для обозначения действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять и др.).

Чтение и письмо

Глобальное чтение.

Узнавание (различение) напечатанных слов, обозначающих имена людей, названия предметов, действий.

Использование карточек с напечатанными словами как средства коммуникации.

Предпосылки к осмысленному чтению и письму.

Узнавание (различение) образов графем (букв). Графические действия с

использованием элементов графем: обводка, штриховка, печатание букв (слов).

Начальные навыки чтения и письма.

Узнавание звука в слоге (слове). Соотнесение звука с буквой.

Узнавание графического изображения буквы в слоге (слове).

Называние буквы. Чтение слога (слова).

Написание буквы (слога, слова, предложения).

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№</b>	<b>Тема и содержание</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>
<b>I четверть (36ч.)</b>			
1	Я - ребенок (сведения о себе).	2	
2	Я, моё окружение. Называние имен.	2	
3	Приветствие собеседника (звуком, словом, жестом).  Прощание с собеседником (звуком, словом, жестом).	1  1	
4	Выражение согласия (несогласия) (звуком, словом, жестом).	1	
5	Звук и буква «А». Выделение звука в начале слова.  Звук и буква «А». Выделение звука в конце слова. Развитие графических действий.	1  1	
6	Звук и буква «У». Выделение звука в слове.  Звук и буква «У». Выделение звука в слове.  Развитие графических действий	1  1	

7	Развитие слухового внимания.  Игровые упражнения (стук, звон, шуршание, гудение, жужжание и т.д).	2 2	
8	Просьбы ( <i>Дай. Я хочу</i> ).  Обращение за помощью.	2 1	
9	Звук и буква «О». Выделение звука в слова.  Развитие графических действий.  Звук и буква «М». Развитие графических действий	2 2	
10	Выражаем благодарность (звуком, словом, жестом)	1	
11	Знакомство с основными цветами. Различение предметов по цвету, группировка по цвету.	1	
12	Называние слов по предъявленной картинке.	1	
13	Школьные принадлежности.	1	
14	Конструирование из цветных полосок.	2	
15	Звук и буква «А», чтение слогов.  Звук и буква «У», чтение слогов.  Звук и буква «О», чтение слогов.  Звук и буква «М», чтение слогов.	2 2 2 2	

### II четверть (28ч.)

16	Ответы на вопросы словом (предложением).	2	
17	Задавание вопросов предложением. Ответ на вопрос предложением	2	
18	Звук и буква «С». Выделение звука в слове.	2	
19	Звук и буква «Х». Выделение звука в слове.	2	

20	Называние (употребление) обобщающих понятий.  Игрушки;  Овощи и фрукты;  Одежда и обувь;  Мебель;  Домашние животные.	2 2 2 2 2	
21	Звук и буква «Ш». Выделение звука в слове.	2	
22	Понимание и называние слов, обозначающих действия предметов:  - есть, пить, спать;  - сидеть, стоять, бегать, играть, гулять;  - рисовать, писать, считать, читать.	2 2 2 2	

### III четверть (40ч.)

23	Я, сведения о себе.  Мои учителя.  Моя семья.	2 2 2	
24	Мои одноклассники.	2	
25	Называние слов обозначающих:  - предмет;  - признак предмета;  -действия предмета.	2 2 2	
26	Звук и буква «Ш». Выделение звука в слове.	2	
27	Звук и буква «Л». Выделение звука в слове.	2	
	Узнавание, понимание и называние слов, обозначающих название предметов:		

28	<ul style="list-style-type: none"> <li>- посуда,</li> <li>- мебель,</li> <li>- одежда,</li> <li>- обувь,</li> <li>- транспорт.</li> </ul>	2 2 2 2 2	
29	Сказка «Рукавичка». Работа по содержанию.	2	
30	<p>Называние (употребление) слов, обозначающих признак предмета:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- величина,</li> <li>- цвет,</li> <li>- форма.</li> </ul>	1 1 1	
31	Называние (употребление) слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно).	1	
32	<p>Составление рассказа о себе (с помощью картинок, фото).</p> <p>Составление рассказа о семье (с помощью картинок, фото).</p> <p>Составление рассказа о одноклассниках (с помощью картинок, фото).</p>	1 1 1	
33	<p>Звук и буква «Н». Выделение звука в слове.</p> <p>Звук и буква «Н». Развитие графических навыков.</p>	2 1	

#### IV четверть (32)

34	<p>Звук и буква «Ш», чтение слогов.</p> <p>Звук и буква «Л», чтение слогов.</p>	2 2	
----	---	--------	--

	Звук и буква «Н», чтение слогов.	2	
35	Звук и буква «Ы». Узнавание (различение) образов графем.	2	
36	Называние (употребление) обобщающих понятий: - продукты, - транспорт.	2 2	
37	Звук и буква «В». Выделение звука в начале слова. Звук и буква «В». Выделение звука в конце слова. Звук и буква «В». Развитие графических действий	2 2 2	
38	Называние (употребление) слов, указывающих на предмет, его признак (я, он, мой, твой и др.).	2	
39	Называние (употребление) слов, обозначающих признак действия, состояние (хорошо, плохо, весело, грустно).	1	
40	Звук и буква «Н», чтение слогов. Звук и буква «Ы», чтение слогов. Звук и буква «И», чтение слогов.	2 2 2	
41	Называние (употребление) обобщающих понятий: - продукты, - одежда, - бытовые приборы; - ягоды.	2 2 1 1	

## **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Конспекты уроков.

Различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного).

Наборы предметов для занятий, пазлы, мозаики, игрушки разных размеров, шнурковки.

Пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и др. событий.

Карточки с изображением картинок (по формированию пространственных представлений).

Презентации по темам.

## **МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Математические представления» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования,

далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:**

- Формирование элементарных математических представлений и умений и применение их в повседневной жизни.

**Задачи:**

- формирование представлений о множестве, числе, величине, форме, пространстве, времени, цвете; формирование представлений о количественных, пространственных, временных отношениях между объектами окружающей действительности; формирование умений и навыков в счёте, вычислениях, измерении;
- формирование элементарной математической терминологией, значимой для социально-бытовой ориентировки в окружающей действительности;
- формирование развитие познавательных интересов жизнеобеспечивающего характера на основе ознакомления с бытовыми, здоровьесберегающими ситуациями, развитие наглядно-действенного мышления и элементов наглядно-образного и логического мышления;
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

1. Патриотическое воспитание.

- Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

2. Гражданское воспитание.

- Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

### **3. Духовно-нравственное воспитание.**

- Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.

- Активное неприятие асоциальных поступков.

### **4. Экологическое воспитание.**

- Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

В повседневной жизни, участвуя в разных видах деятельности, ребенок с тяжелыми и множественными нарушениями развития нередко попадает в ситуации, требующие от него использования математических знаний. Так, накрывая на стол на трёх человек, нужно поставить три тарелки, три столовых прибора и др.

У большинства обычно развивающихся детей основы математических представлений формируются в естественных ситуациях. Дети с выраженным нарушением интеллекта не могут овладеть элементарными математическими представлениями без специально организованного обучения. Создание ситуаций, в которых дети непроизвольно осваивают доступные для них элементы математики, является основным подходом в обучении. В конечном итоге важно, чтобы ребенок научился применять математические представления в повседневной жизни: определять время по часам, узнавать номер автобуса, на котором он сможет доехать домой, расплатиться в магазине за покупку, взять необходимое количество продуктов для приготовления блюда и т.п. Знания, умения, навыки, приобретаемые ребенком в ходе освоения программного материала по математике, необходимы ему для ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решении повседневных задач.

Программа построена на основе следующих разделов: «Количественные представления», «Представления о форме», «Представления о величине»,

«Пространственные представления», «Временные представления».

## **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Математические представления» относится к образовательной области «Математике» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Программа рассчитана на 68 часов (34 учебных недели) по 2 часа в неделю.

### **Количество часов на изучение дисциплины:**

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	18ч.	14 ч.	20 ч.	16 ч.	68 ч.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- умение различать и сравнивать предметы по форме, величине, удаленности;
- умение ориентироваться в схеме тела, в пространстве и на плоскости;
- умение соотносить число с соответствующим количеством предметов, обозначать его цифрой;
- умение пересчитывать предметы в доступных пределах;
- умение обозначать арифметические действия знаками;
- умение различать части суток, соотносить действие с временными промежутками;
- умение решать задачи на увеличение и уменьшение на несколько единиц на наглядном материале;
- умение распознавать цифры, обозначающие номер дома, квартиры, автобуса, телефона и др.;
- овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### ***Количественные представления.***

Нахождение одинаковых предметов. Разъединение множеств. Объединение предметов в единое множество. Различение множеств («один», «много»,

«мало», «пусто»).

Преобразование множеств (увеличение, уменьшение, уравнивание множеств). Пересчет предметов по единице. Узнавание изученных цифр. Соотнесение количества предметов с числом. Обозначение числа цифрой. Написание цифры. Счёт в пределах 5. Знание отрезка числового ряда 1 – 5. Счет в прямой последовательности. Определение места числа (от 0 до 5) в числовом ряду. Сложение (вычитание) предметных множеств в пределах 4 на конкретном материале. Решение задач на увеличение на одну (несколько) единиц в пределах 4 по картинке и на конкретных примерах.

### ***Представления о величине.***

Различение однородных (разнородных по одному признаку) предметов по величине. Сравнение двух предметов по величине способом приложения (приставления), «на глаз», наложения. Определение среднего по величине предмета из трех предложенных предметов. Составление упорядоченного ряда по убыванию (по возрастанию). Различение однородных (разнородных) предметов по длине. Сравнение предметов по длине. Различение однородных (разнородных) предметов по ширине. Сравнение предметов по ширине. Различение предметов по высоте. Сравнение предметов по высоте.

Геометрический материал: круг, квадрат, треугольник. Отбор по образцу и по названию в играх и упражнениях.

### ***Представление о форме.***

Узнавание (различение) геометрических фигур: треугольник, квадрат, круг, прямоугольник. Соотнесение геометрической формы с геометрической фигурой. Соотнесение формы предметов с геометрической фигурой (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник). Сборка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник) из 2-х частей. Составление геометрической фигуры (треугольник, квадрат, прямоугольник) из счетных палочек. Штриховка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник). Обводка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник) по шаблону (трафарету, контурной линии). Соотнесение

формы предмета с геометрическими фигурами. Узнавание (различение) геометрических фигур: треугольник, квадрат, круг, прямоугольник, точка, линия. Соотнесение геометрической формы с геометрической фигурой. Сборка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник) из 2-х (3-х, 4-х) частей. Составление геометрической фигуры (треугольник, квадрат, прямоугольник) из счетных палочек. Штриховка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник). Обводка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник) по шаблону (трафарету, контурной линии).

### ***Пространственные представления.***

Ориентация в пространственном расположении частей тела на себе (другом человеке, изображении): верх (вверху), низ (внизу), перед (спереди), зад (сзади), правая (левая) рука (нога, сторона тела). Определение месторасположения предметов в пространстве: близко (около, рядом, здесь), далеко (там), сверху (вверху), снизу (внизу), впереди, сзади, справа, слева, на, в, перед, за, над, под. Перемещение в пространстве в заданном направлении: вверх, вниз, вперед, назад, вправо, влево. Ориентация на плоскости: вверху (верх), внизу (низ), в середине (центре), справа, слева, верхний (нижний, правый, левый) край листа, верхняя (нижняя, правая, левая) часть листа, верхний (нижний) правый (левый) угол. Составление предмета (изображения) из нескольких частей. Определение отношения порядка следования: первый, последний.

### ***Временные представления.***

Узнавание (различение) частей суток. Узнавание (различение) дней недели. Соотнесение деятельности с временным промежутком: сейчас, потом, вчера, сегодня, завтра. Различение времен года. Узнавание (различение) месяцев. Сравнение людей по возрасту.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

	<b>Тема и содержание</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Дата</b>

		часо в	
<b>I четверть (18ч.)</b>			
1	Работа с числовым рядом (в картинках).	1	
2	Положение предметов в пространстве:  - лево, право, ориентировка в тетради  - середина, верх, низ, ориентировка в тетради.	1 1	
3	Понятие о величине: большой - маленький.	1	
4	Понятие о величине: высокий – низкий.	1	
5	Понятие о величине: широкий – узкий.	1	
6	Понятие о величине:толстый – тонкий.	1	
7	Понятие о величине:длинный – короткий.	2	
8	Много – мало (немного, несколько).	1	
9	«Число и цифры 1-2». Один – много.	2	
10	«Число и цифры 3-4». Соотнесение числа и количество предметов.	2	
11	«Число и цифра 5-6». Рядом – около (между).	1	
12	«Число и цифра 7». Посередине, под, у, над.	1	
13	Количественный счет в пределах 8. Понятие числа.  Число и цифра 8. Соотнесение числа и количество предметов.	1 1	

**II четверть (14ч.)**

14	Узнавание (название), различие геометрических фигур:  - круг,	2	
----	---	---	--

	- квадрат, - треугольник, - прямоугольник.	2 2 2	
15	Порядок следования: за, следом, перед, после.	1	
16	Число и цифра 8. Временные представления.	1	
17	Знакомство с понятиями: было, стало, отнять, прибавить.	1	
18	Число и цифра 9. Изменение количества предметов в группе.  Число и цифра 9. Знаки «+, -, =».	1 1	
19	Письмо цифр 1-9, нахождение места в числовом ряду.	1	

### **III четверть (20ч.)**

20	Ориентировка в пространстве: близко – далеко.  Ориентировка в пространстве: рядом, около.	1 1	
21	Число и цифра 8. Соотношение числа и количество предметов.	1	
	Число и цифра 8.	1	
22	Число и цифра 8. Представление о скорости.  Числовой ряд: 1-8. Нахождение «соседей» числа.	1 1	
23	Число и цифра 9. Представление о форме: квадрат, круг .  Число и цифра 9. Ориентировка в пространстве: вверху - внизу.	1 1	

24	Число и цифра 10. Размеры предметов: глубокий – мелкий.	1	
25	Число и цифра 10. Соотношение числа и количество предметов.  Число и цифра 10. Числовой ряд 1-10.  Число и цифра 10. Временные представления.	1 2 2	
26	Узнавание (различение) геометрических фигур:  треугольник,  квадрат,  круг,  точка,  линия.  Соотнесение геометрической формы с геометрической фигурой.	1 1 1 1 1 1 1	

#### **IV четверть (16тч.)**

27	Повторение. Количественный счет в пределах 8.	1	
28	Число и цифра 8. Соотношение числа и количество предметов.  Число и цифра 8. Подготовка к письму и письмо цифр 1-10. Временные представления.	1 1	
29	Число и цифра 9. Числовой ряд в пределах 9.  Число и цифра 9. Сложение и вычитание чисел в пределах 9 на конкретном материале.	1 1	
30	Число и цифра 10. Соотношение числа и количество предметов.	1	

	Число и цифра 10. Подготовка к письму и письмо цифр 10. Временные представления.  Число и цифра 10. Числовой ряд в пределах 10.	1 1	
31	Отношение порядка следования: первый, последний.	1	
32	Отношение порядка следования: перед, после, между.	1	
33	Соотнесение деятельности с временным промежутком: сейчас, потом	1	
34	Временные представления. Год, месяцы.  Временные представления. Дни недели.	1	
35	Число и цифра 10. Числовой ряд в пределах 10.  Прямой и обратный счет в пределах 10.	2 2	

## **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Конспекты уроков.

Различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного).

Наборы предметов для занятий; пазлы, мозаики, игрушки разных размеров, шнурочки.

Пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и др. событий.

Карточки с изображением картинок (по формированию пространственных представлений).

Счетный материал: цветные карандаши; листы бумаги.

Презентации по темам.

## **ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Окружающий природный мир» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования

обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования, далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:** формирование представлений о человеке, его социальном окружении, ориентации в социальной среде и общепринятых правилах поведения.

**Задачи:**

- формировать представления о школе, о расположенных в ней и рядом объектах (мебель, оборудование, игровая площадка);
- формирование умение соблюдать элементарные правила безопасности в повседневной жизнедеятельности;
- формировать представления о профессиях людей (учитель, повар, врач, водитель и т.д.);
- формирование представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.);
- учить соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности, взаимодействовать со взрослыми и сверстниками;
- учить оказывать поддержку и взаимопомощь, сопереживать, сочувствовать;
- учить взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой и доступной трудовой деятельности;
- учить организовывать свободное время с учетом своих интересов;
- воспитывать интерес к праздничным мероприятиям, желание принимать в них участие;
- учить соблюдать традиции государственных, школьных праздников;
- формировать представления о праве на жизнь, на образование, на труд, на неприкосновенность личности и достоинства;

- формировать представление о государственной символике;
- формировать представление о значимых исторических событиях и выдающихся людях России;
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

### **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

1. Патриотическое воспитание.
    - Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.
  2. Гражданское воспитание.
    - Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.
  3. Духовно-нравственное воспитание.
    - Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.
    - Активное неприятие асоциальных поступков.
  4. Экологическое воспитание.
    - Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.
- ### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**
- Обучение детей жизни в обществе включает формирование представлений об окружающем социальном мире и умений ориентироваться в нем, включаясь в социальные отношения. В силу различных особенностей физического, интеллектуального, эмоционального развития дети с ТМНР испытывают трудности в осознании социальных явлений. В связи с этим программа учебного предмета «Окружающий социальный мир» позволяет планомерно формировать осмыщенное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества. Программа представлена следующими разделами: «Квартира, дом, двор»,

«Одежда», «Продукты питания», «Школа», «Предметы и материалы, изготовленные человеком», «Город», «Транспорт», «Страна», «Традиции и обычаи», «Средства связи».

## **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Окружающий природный мир» относится к образовательной области «Окружающий мир» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Программа рассчитана на 68 часов (34 учебных недели) по 2 часа в неделю.

### **Количество часов на изучение дисциплины:**

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	18 ч.	14 ч.	20 ч.	16 ч.	68 ч.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- представления об объектах неживой природы (вода, воздух, земля, о лес, луг, река, водоемы и т.д.);
- представления о временах года, характерных признаках времен года, погодных изменениях;
- представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека;
- интерес к объектам живой природы;
- представления о животном и растительном мире (растения, животные, их виды, понятия «полезные» - «вредные», «дикие» - «домашние» и др.);
- опыт заботливого и бережного отношения к растениям и животным, ухода за ними;
- умение соблюдать правила безопасного поведения в природе (в лесу, у реки и др.);
- умение различать части суток, соотносить действие с временными промежутками;
- умение различать части суток, дни недели;

- представления о течении времени: смена событий дня, суток, в течение недели.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### ***Растительный мир.***

Узнавание (различение) растений (деревья, травы, кусты).

Элементарные знания о значении растений в природе и жизни человека.

Узнавание (различение) деревьев. Узнавание (различение) плодовых деревьев. Элементарные знания о значении деревьев в природе и жизни человека. Узнавание (различение) кустарников.

Узнавание (различение) фруктов (яблоко и другие знакомые детям) по внешнему виду (вкусу, запаху). Различение съедобных и несъедобных частей фрукта. Знание значения фруктов в жизни человека. Узнавание (различение) овощей (лук и другие знакомые детям) по внешнему виду (вкусу, запаху). Различение съедобных и несъедобных частей овоща. Знание значения овощей в жизни человека. Узнавание (различение) ягод ( смородина и другие знакомые детям) по внешнему виду (вкусу, запаху). Знание значения ягод в жизни человека. Узнавание (различение) садовых цветочно-декоративных растений (астра, тюльпан и д.р знакомые детям). Узнавание (различение) дикорастущих цветочно-декоративных растений (ромашка, ландыш и д.р знакомые детям);

Узнавание (различение) комнатных растений (герань и другие знакомые детям). Знание особенностей ухода за комнатными растениями. Элементарные знания о значении комнатных растений в жизни человека.

### ***Животный мир.***

Узнавание (различение) домашних животных (корова, свинья, лошадь, коза, (корова, свинья, кот, собака). Знание питание домашних животных.

Объединение животных в группу «домашние животные». Знание значения домашних животных в жизни человека. Уход за домашними животными (котом, собакой и др.). Узнавание (различение) детенышей домашних животных (котенок, щенок).

Узнавание (различение) диких животных (лиса, заяц, волк, медведь).

Знание питания диких животных. Объединение диких животных в группу «дикые животные». Узнавание (различение) детенышей диких животных (волчонок, лисенок). Знание строения животного (голова, туловище, лапы, хвост). Узнавание (различение) домашних птиц (курица (петух), утка, гусь). Знание особенностей внешнего вида птиц. Знание питания птиц. Объединение домашних птиц в группу «домашние птицы». Знание значения домашних птиц в жизни человека. Узнавание (различение) детенышей домашних птиц (цыпленок, утенок и т.д). Узнавание (различение) насекомых (жук, бабочка, муравей, муха).

### ***Объекты природы.***

Узнавание Солнца. Знание значения солнца в жизни человека и в природе. Узнавание Луны.

Узнавание (различение) суши (водоема). Узнавание леса. Элементарные знания о значении леса в природе и жизни человека. Соблюдение правил поведения в лесу. Узнавание воды. Знание свойств воды. Знание значения воды в природе и жизни человека. Узнавание реки. Соблюдение правил поведения на реке. Узнавание водоема. Знание значения водоемов в природе и жизни человека. Узнавание огня. Соблюдение правил обращения с огнем.

### ***Временные представления.***

Узнавание (различение) частей суток (утро, день, вечер, ночь). Представление о сутках как о последовательности (утро, день, вечер, ночь). Соотнесение частей суток с видами деятельности. Узнавание (различение) дней недели. Различение выходных и рабочих дней. Узнавание (различение) месяцев. Соотнесение месяцев с временами года.

Узнавание (различение) времен года (весна, лето, осень, зима) по характерным признакам. Знание изменений, происходящих в жизни человека в разное время года. Знание изменений, происходящих в жизни животных в разное время года. Знание изменений, происходящих в жизни растений в разное время года. Узнавание (различение) явлений природы (дождь, снегопад, листопад). Соотнесение явлений природы с временем года. Рассказ

о погоде текущего дня. Знание изменений, происходящих в жизни животных в разное время года.

#### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема и содержание	Кол-во часов	Дата
I четверть (18ч.)			
1	«Осень, в гости просим!» . Экскурсия.	1	
2	«Что нам осень принесла ?»	1	
3	Овощи. Внешний вид, различение по: - цвет, форма, - вкус, запах.	2 1	
4	Фрукты. Внешний вид, различение по: - цвету, форме, - вкусу.	2 1	
5	Ягоды. Внешний вид, различение по: - цвету, форме, - вкусу.	2 1	
6	Сезонные изменения. Осень: месяцы, признаки, изменения в жизни людей. Экскурсия в парк.	2 1	
	Явления природы: - дождь, - листопад.	2 2	

#### II четверть (14ч.)

7	Признаки поздней осени. Экскурсия во двор школы.	1	
8	Птицы. Домашние птицы. Внешний вид. - курица (петух); - утка; - гусь.	1 1 1 1 1	
9	Времена года. Зима.	1	

	Сезонные изменения. Месяцы, признаки, изменения в жизни людей и животных.	1 1	
10	Дикие животные. Среда обитания. Значение диких животных в жизни человека:  - лиса, - заяц, - волк, - медведь.	1 1 1 1	
11	Явления природы: снегопад, гололёд.		

### III четверть (20ч.)

12	Повторение. Времена года.  Зима. Сезонные изменения. Месяцы, признаки. Зимние забавы.  Экскурсия во двор школы.	1 2 2	
13	Вода. Знакомство со свойствами воды.  Значение воды в природе и жизни человека.	2 2	
14	Узнавание реки. Река зимой. Правила безопасности на реке зимой.	2	
15	Части суток (утро, день, вечер, ночь).  Последовательность. Соотнесение частей суток с видами деятельности.	2 1	
16	Дни недели. Название, последовательность.  Выходные дни. Различие выходных и рабочих дней.	2	
17	Комнатные растения: герань.  Уход за комнатными растениями.  Экскурсия в кабинет растениеводства.	2 1 1	

### IV четверть (16ч.)

18	Времена года. Весна.  Сезонные изменения. Месяцы, признаки.  Экскурсия во двор школы.	2 1 1	
19	Весна.  Явления природы. Дождь.	1 1	
20	Явления природы. Ветер.	1	

21	Узнавание солнца. Знание значения солнца в жизни человека и в природе. Узнавание Луны. Знание значения луны в жизни человека и в природе.	2 2	
22	Лес. Значение леса в природе и жизни человека. Соблюдение правил поведения в лесу.	2 1	
23	Огонь. Соблюдение правил обращения с огнем.	2	
24	Насекомые: комар, муха.	2	

## **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Конспекты уроков.

Различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного).

Наборы предметов для занятий; пазлы; мозаики; игрушки разных размеров; шнуровки.

Пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и др. событий.

Карточки с изображением картинок по темам.

Счетный материал, цветные карандаши, листы бумаги.

Презентации по темам.

## **ЧЕЛОВЕК**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Человек» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования, далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:** формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

**Задачи:**

- формирование функциональной представлений о себе;
- формирование умения соотносить себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале;
- формирование умения соотносить себя к определенному полу;
- формирование умений определять своё самочувствие (как хорошее, или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослому;
- формировать поэтапно представления о своей семье, социальной роли, бытовой и досуговой деятельности;
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

1. Патриотическое воспитание.

- Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

2. Гражданское воспитание.

- Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

3. Духовно-нравственное воспитание.

- Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.

- Активное неприятие асоциальных поступков.

4. Экологическое воспитание.

- Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ  
ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Знания, умения, навыки, приобретаемые ребенком в ходе освоения

программного материала по предмету «Человек», необходимы ему для ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решении повседневных задач.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи».

### **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Человек» относится к образовательной области «Окружающий социальный мир» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Программа рассчитана на 102 часа (34 учебных недели) по 3 часа в неделю.

#### **Количество часов на изучение дисциплины:**

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	27 ч.	21 ч.	30 ч.	24 ч.	102 ч.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других;
- представление о собственном теле;
- отнесение себя к определенному полу;
- умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст;
- адекватное отношение к своим возрастным изменениям;
- умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с - удовлетворением первоочередных потребностей;
- умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять - гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др;
- умение сообщать о своих потребностях и желаниях;
- умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому;
- умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня

(чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета);

- умение следить за своим внешним видом;

представления о своей семье, взаимоотношениях в семье;

- представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли;

- овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи».

Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении.

Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, причесываться и т.д.

Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.

Раздел «Прием пищи» предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, пользованию салфеткой.

Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел «Туалет».

В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки и т.д. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей. Работа, проводимая в школе, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

### **Представления о себе.**

Узнавание (различение) мальчика и девочки по внешнему виду. Идентификация себя как мальчика (девочки). Узнавание (различение) частей тела (голова ( волосы, уши, лицо, шея), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колено, пальцы)). Узнавание (различение) изученных частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот). Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Сообщение сведений о себе.

### **Гигиена тела.**

Различение вентиляй с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук.

Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.

Расчесывание волос.

Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

### **Обращение с одеждой и обувью.**

Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), кофта, рубашка (футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви. Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник).

Расстегивание, снятие предмета одежды, снятие обуви. Соблюдение последовательности действий при раздевании и надевании. Контроль своего внешнего вида.

### **Туалет.**

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление малой/большой нужды. Пользование туалетной бумагой.

Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусы, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.

### **Прием пищи.**

Сообщение о желании пить. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование салфетки во время приема пищи.

### **Семья.**

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Рассказ о своей семье.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№	Тема	Кол-во часов	Дата
1 четверть (27 ч.)			

1	<b>Представления о себе:</b> Кто «Я» (фамилия, имя, возраст). Идентификация себя как мальчика (девочки). Узнавание (различение) по внешнему виду.	2 2 1	
2	<b>Части тела:</b> -голова ( волосы, уши, лицо, шея); -руки (локоть, ладонь, пальцы); -ноги (колено, пальцы).	2 2 2	
3	<b>Предметы санитарии и гигиены:</b> -мыло, мыльница; -расческа; -зубная щётка, зубная паста; -полотенца.	2 2 2 2	
4	<b>Действия, связанные с гигиеной тела:</b> - формирование навыков обслуживания себя в туалете; - различие вентилей с горячей и холодной водой, открывание и закрывание крана, регулирование напора струи воды; -намачивание и намыливание рук, смывание мыла, вытирание рук; - набирание воды в руки, умывание и протирание лица. - расчёсывание волос.	2 2 2 2	
<b>II четверть (21 ч.)</b>			
5	<b>Прием пищи.</b> Сообщение о желании пить. Питье из кружки (стакана): Захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту. Наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда ложкой (захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки	1 1 1 1 1 1 1 1 1	

	<p>пищи губами, опускание ложки в тарелку).</p> <p>Использование салфетки во время приема пищи.</p> <p>Культура поведения в столовой.</p> <p>Культура поведения за столом.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «За столом».</p>	1 1 1 1	
6	<p><b>Культура поведения.</b></p> <p>Волшебные слова.</p> <p>Знакомство. Как вести себя в гостях.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Мы вежливые».</p>	4	
7	<p><b>ЗОЖ:</b></p> <p>Правильная осанка человека.</p> <p>Режим дня.</p> <p>«Утро» «День» «Вечер».</p> <p>Зарядка и ее значение.</p> <p>Сон, его значение.</p> <p>Опрятный внешний вид.</p>	3	
8	<p><b>Здоровье. Сообщение о состоянии своего здоровья.</b></p> <p>Моё самочувствие.</p> <p>У меня болит голова.</p> <p>Мне плохо.</p>	3	
<b>III четверть (30 ч.)</b>			
9	<p><b>Одежда:</b></p> <p>Одежда. Распознавание и различие одежды среди других предметов.</p> <p>Одежда для мальчика, одежда для девочки.</p> <p>Игра – практикум «Одень куклу».</p> <p>Школьная форма (брюки, рубашка; блузка, юбка, платье). Мой внешний вид.</p> <p>Зимняя одежда.</p> <p>Игра практикум: «Подбери одежду по погоде».</p> <p>Надевание верхней одежды. Застегивание пуговиц, замков, липучек.</p> <p>Уход за одеждой.</p>	3 3 2 3 2 2	

10	<p><b>Обувь:</b></p> <p>Называние предметов обуви:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сапоги,</li> <li>- ботинки,</li> <li>- туфли,</li> <li>- тапочки.</li> </ul> <p>Дифференциация домашней и уличной обуви.</p> <p>Значение обуви. Уход за обувью.</p>	2 2 2 2 2
11	<p><b>Туалет:</b></p> <p>Правила пользования туалетом. Сообщение о желании сходить в туалет. Последовательность действий в туалете.</p>	3
IV четверть (24 ч.)		
12	<p><b>Представления о себе.</b></p> <p>Повторение. Мое имя и фамилия. Мальчик, девочка.</p> <p>Идентификация.</p> <p>Называние своего возраста.</p> <p>Сообщение сведений о себе. «Как тебя зовут, сколько тебе лет? и т.д»</p> <p><b>Действия, связанные с гигиеной тела:</b></p> <p>Чистка зубов. Полоскание полости рта. Практическая работа: чистка зубов.</p> <p>Правила пользования туалетом. Сообщение о желании сходить в туалет.</p> <p>Последовательность действий в туалете.</p> <p>Различение вентилей с горячей и холодной водой, открывание и закрывание крана, регулирование напора струи воды;</p> <p>Намачивание и намыливание рук, смывание мыла, вытиранье рук;</p>	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
13	<p><b>Семья</b></p> <p>Члены семьи: мама, папа.</p> <p>Различение родителей по фотографиям.</p> <p>Узнавание и называние имени родителей.</p>	2

Члены семьи: брат, сестра, бабушка, дедушка.	2	
Различение родственников по фотографиям.		
Различение социальных ролей членов семьи.	2	
Сюжетно – ролевая игра «Семья».	2	
Безопасность в доме		

## **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Конспекты уроков.

Различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного);

Наборы предметов для занятий: пазлы, мозаики, игрушки разных размеров, шнуровки.

Пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и др. событий.

Карточки с изображением картинок по темам. Презентации по темам.

## **ОКРУЖАЮЩИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ МИР**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «**Окружающий социальный мир**» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования, далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:** формирование представлений о человеке, его социальном окружении, ориентации в социальной среде и общепринятых правилах поведения.

**Задачи:**

- знакомство с явлениями социальной жизни (человек и его деятельность, общепринятые нормы поведения) и решение различных задач;
- формирование представлений о предметном мире, созданном человеком (многообразие, функциональное назначение окружающих предметов, действия с ними);
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

## **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

### **1. Патриотическое воспитание.**

- Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

### **2. Гражданское воспитание.**

- Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

### **3. Духовно-нравственное воспитание.**

- Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.

- Активное неприятие асоциальных поступков.

### **4. Экологическое воспитание.**

- Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Обучение детей жизни в обществе включает формирование представлений обокружающем социальном мире и умений ориентироваться в нем, включаясь в социальные отношения. В силу различных особенностей физического, интеллектуального, эмоционального развития дети с ТМНР испытывают трудности в осознании социальных явлений. В связи с этим программа учебного предмета «Окружающий социальный мир» позволяет планомерно формировать осмыслившее восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества. Программа представлена следующими разделами: «Квартира, дом, двор», «Одежда», «Продукты питания», «Школа», «Предметы и материалы, изготовленные человеком», «Город», «Транспорт», «Страна», «Традиции и обычаи», «Средства связи».

## **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Окружающий социальный мир» относится к образовательной области «Окружающий мир» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Программа рассчитана на 68 часа (34 учебных недели) по 2 часу в неделю.

### **Количество часов на изучение дисциплины:**

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	18 ч.	14 ч.	20 ч.	16 ч.	68 ч.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- представления о мире, созданном руками человека;
- представления о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах (мебель, оборудование, одежда, посуда, игровая площадка, и др.), о транспорте и т.д.;
- умение соблюдать элементарные правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте, в общественных местах;
- представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей;
- представления о деятельности и профессиях людей, окружающих ребенка (учитель, повар, врач, водитель и т.д.);
- представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.), правилах поведения согласно социальным ролям в различных ситуациях;
- умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности;
- представление о праздниках, праздничных мероприятиях, их содержании, участие в них;
- представления об обязанностях обучающегося, сына, дочери;
- представление о стране проживания Россия;
- представление о стране, городе (селе), месте проживания;
- представление о государственно символике (флаг, герб, гимн).

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Программа представлена следующими разделами: «Квартира, дом», «Продукты питания», «Предметы быта», «Школа», «Транспорт», «Страна», «Традиции и обычаи».

### ***Школа.***

Узнавание (различение) помещений школы. Знание назначения помещений школы. Нахождение помещений школы. Знание профессий людей, работающих в школе. Соотнесение работника школы с его профессией.

Узнавание (различение) участков школьной территории. Знание назначения участков школьной территории. Знание (соблюдение) правил поведения на территории школы. Узнавание (различение) зон класса. Знание назначения зон класса. Знание (соблюдение) распорядка школьного дня. Узнавание (различение) школьных принадлежностей: школьная доска, парты, мел, ранец, учебник, тетрадь, карандаш, пенал, ручка, линейка, пластилин, альбом для рисования. Знание назначения школьных принадлежностей. Представление о себе как члене коллектива класса. Знание положительных качеств человека. Знание способов проявления дружеских отношений (чувств).

### ***Квартира, дом.***

Узнавание (различение) частей дома.

Соблюдение правил безопасности, поведения в местах общего пользования в доме. Узнавание (различение) помещений квартиры (комната (спальная, детская, гостиная), прихожая, кухня, ванная комната, санузел, балкон). Знание функционального назначения помещений квартиры. Сообщение своего домашнего адреса. Знание (соблюдение) правил поведения в чрезвычайной ситуации. Узнавание (различение) предметов посуды. Узнавание (различение) аудио, видеотехники и средствах связи (телефон, компьютер, планшет, часы). Соблюдение последовательности действий при пользовании ими. Правил техники безопасности при пользовании.

### ***Предметы быта.***

Узнавание (различение) электробытовых приборов (телевизор, утюг, электрический чайник). Знание назначения электроприборов. Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Узнавание (различение) предметов мебели (стол, стул, диван, шкаф). Знание назначения предметов мебели. Узнавание (различение) предметов посуды (тарелка, стакан, чашка, ложка, нож). Знание назначение предметов посуды.

### ***Продукты питания.***

Узнавание (различение) хлебных и кондитерских изделий по внешнему виду, на вкус (хлеб, булочка).

Узнавание (различение) напитков (вода, чай, сок, компот) по внешнему виду, на вкус. Узнавание упаковок с напитком. Узнавание (различение) молочных продуктов(молоко, кефир) по внешнему виду, на вкус. Узнавание упаковок с молочным продуктом.

### ***Транспорт.***

Узнавание (различение) наземного транспорта. Знание назначения наземного транспорта. Знание (называние) профессий людей, работающих на транспорте. Знание (соблюдение) правил поведения в общественном транспорте. Знание места посадки и высадки из автобуса. Пользование общественным транспортом (посадка в автобус, покупка билета и др.)

### ***Город***

Название названия города в котором живем. Узнавание (различение) частей территории улицы (проезжая часть, тротуар). Узнавание (различение) технических средств организации дорожного движения (дорожный знак («Пешеходный переход»), разметка («зебра»), светофор).

### ***Традиции, обычаи.***

Знание традиций и атрибутов праздников (Новый Год, День Победы, 8 марта, 23 февраля). Знание школьных традиций.

### ***Страна.***

Знание названия государства, в котором мы живем. Узнавание государственной символики (флаг). Узнавание президента РФ (на фото).

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>I четверть (18 ч.)</b>			
1	Школа. Школьное здание. Школьный двор. Узнавание (различение). Экскурсия.	2 1	
2	Школа. Здание интерната. Узнавание (различение) Экскурсия.	2	
3	Школа. Мой класс. Узнавание (различение). Поддержание порядка в классе.	2 1	
4	Я - ученик. Моя партя. Правильная посадка за партой.	2	
5	Девочки и мальчики. Узнавание (различение) Идентификация.	2	
6	Школьные принадлежности. Тетрадь, карандаш, портфель. Их назначение. Бережное отношение.	2	
7	Город, в котором мы живем. Экскурсия.	2	
8	Жилище. Дом, квартира в жилом доме. Части дома (стена, крыша, окно)	2	
<b>II четверть (14 ч.)</b>			
9	Повторение. Жилище. Дом. Квартира.	1 1 1	
10	Предметы мебели. Назначение. Уход за мебелью.	2 2	
11	Предметы посуды. Назначение. Уход за посудой.	2 2	
12	Больница. Правила поведения. Профессия врач. Сюжетно-ролевая игра.	2 1	
13	Семейный праздник «Новый год»		
<b>III четверть (20 ч.)</b>			
14	Хлебные и кондитерские изделия: хлеб, булочка.	2	

	Узнавание (различение) по внешнему виду.	2	
15	Напитки. Узнавание (различение) по внешнему виду.	2	
16	Молочные продукты: молоко, кефир. Узнавание (различение) по внешнему виду, на вкус. Узнавание упаковок с молочным продуктом.	2 2 2	
17	Магазин. Назначение. Профессия продавец. Правила поведения. Сюжетно-ролевая игра.	2 2	
18	Традиции и атрибуты праздника 23 февраля.	1	
19	Традиции и атрибуты праздника 8 марта.	1	

#### **IV четверть (16ч.)**

20	Электробытовые приборы:  -телевизор, - утюг, - микроволновая печь, - электрический чайник.  Соблюдение правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами.	1 2 1 2 2 2	
21	Мы живем в России. Узнавание государственной символики (флаг).	2	
22	Мы живем в России. Узнавание государственной символики (герб).	1	
23	Традиции и атрибуты праздника День Победы.	1	

### **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Конспекты уроков.

Различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного).

Наборы предметов для занятий, пазлы, мозаики, игрушки разных

размеров, шнурковки.

Пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и др. событий.

Карточки с изображением картинок (по формированию пространственных представлений).

## **ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Изобразительная деятельность» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования, далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:** используя различные многообразные виды деятельности (изобразительная деятельность, игровая, действия с разборными игрушками, дидактическими пособиями и т. д.) корректировать недостатки восприятия, внимания, зрительно-двигательной координации, пространственных представлений, наглядно-действенного, наглядно-образного мышления детей, а также их речи и связи с практической деятельностью.

**Задачи:**

- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета;
- освоение действий при работе с изобразительными средствами - рисовать карандашами, фломастерами, красками;

- освоение действий выполнения по образцу аппликации и изображений простых предметов;
- освоение действий наклеивания предметов, составляя их из отдельных частей;
- освоение действий передачи при лепке формы знакомых предметов, сравнивая её с основной формой-эталоном, работая по образцу.

## **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

1. Патриотическое воспитание.
  - Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.
2. Гражданское воспитание.
  - Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.
3. Духовно-нравственное воспитание.
  - Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.
  - Активное неприятие асоциальных поступков.
  - Восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;
  - Понимание эмоционального воздействия искусства; понимание ценности отечественного и мирового искусства, роли этнических культурных традиций и народного творчества; стремление к самовыражению в разных видах искусств.
5. Ценности научного познания.
6. Экологическое воспитание.
  - Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ**

## **ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Обучение ребенка с умственной отсталостью изобразительной деятельности продиктовано не только традиционном подходом к вопросам обучения и воспитания, но, главным образом, необходимостью введения таких детей в разнообразные виды доступной деятельности. Изобразительная деятельность обладает большими развивающими и коррекционными возможностями, обеспечивает развитие их сенсомоторной сферы, мелкой моторики, координации движений обеих рук, зрительно-двигательной координации, восприятия, представлений об окружающем мире. Овладение простейшими изобразительными навыками укрепляет его уверенность в своих силах.

Программа по изобразительной деятельности включает три раздела: «Лепка», «Рисование», «Аппликация». Во время занятий изобразительной деятельностью необходимо вызывать у ребенка положительную эмоциональную реакцию, поддерживать и стимулировать его творческие устремления, развивать самостоятельность в выполнении доступных операций. В учебном плане предмет представлен с 1 по 7 год обучения. Далее навыки изобразительной деятельности применяются на уроках профильного труда при изготовлении изделий из воска, бумаги, дерева, ткацкой и другой продукции.

При планировании и осуществлении работы по данному учебному предмету следует учитывать зону ближайшего развития учащегося, степень и виды его нарушений (интеллектуальных, двигательных, сенсорных), индивидуальные особенности, потребности, социальный контекст его жизни.

## **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Изобразительная деятельность» относится к образовательной области «Искусство» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с РАС (вариант 8.4)

Программа рассчитана на 102 часа (34 учебных недели) по 3 часа в

неделю.

#### **Количество часов на изучение дисциплины:**

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	27ч.	21ч.	30 ч.	24 ч.	102 ч.

### **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Программа по изобразительной деятельности включает три раздела: «Лепка», «Рисование», «Аппликация». Во время занятий изобразительной деятельностью необходимо вызывать у ребенка положительную эмоциональную реакцию, поддерживать и стимулировать его творческие устремления, развивать самостоятельность. Ребенок обучается уважительному отношению к своим работам, оформляя их в рамы, участвуя в выставках, творческих показах. Ему важно видеть и знать, что результаты его творческой деятельности полезны и нужны другим людям. Это делает жизнь ребенка интереснее и ярче, способствует его самореализации, формирует чувство собственного достоинства.

#### ***Лепка.***

Узнавание (различение) пластиичных материалов: пластилин. Узнавание (различение) инструментов и приспособлений для работы с пластиичными материалами (подложка). Разминание пластилина. Отрывание кусочка материала от целого куска. Отщипывание кусочка материала от целого куска. Размазывание пластилина по шаблону (внутри контура). Катание колбаски на доске (в руках). Катание шарика на доске (в руках). Получение формы путем выдавливания формочкой. Сгибание колбаски в кольцо. Закручивание колбаски в жгутик. Проделывание отверстия в детали. Распллющивание материала на доске (между ладонями, между пальцами). Скручивание колбаски (лепешки, полоски). Лепка предмета из одной (нескольких) частей.

#### ***Аппликация.***

Узнавание (различение) разных видов бумаги: цветная бумага, картон, салфетки др. Узнавание (различение) инструментов и приспособлений,

используемых для изготовления аппликации: ножницы, и др. Сминание бумаги. Отрывание бумаги заданной формы (размера). Сгибание листа бумаги пополам. Скручивание листа бумаги. Намазывание всей (части) поверхности kleem. Соблюдение последовательности действий при изготовлении декоративной аппликации: сборка орнамента способом чередования объектов, намазывание деталей kleem, приклеивание деталей к фону.

### ***Рисование.***

Узнавание (различение) материалов и инструментов, используемых для рисования: мелки, карандаши, фломастеры и д.р. Оставление графического следа. Освоение приемов рисования карандашом.

Рисование точек. Рисование вертикальных (горизонтальных, наклонных) линий. Соединение точек. Закрашивание внутри контура (заполнение всей поверхности внутри контура). Заполнение контура точками. Штриховка слева направо (сверху вниз, по диагонали). Рисование контура предмета по контурным линиям (по опорным точкам, по трафарету, по шаблону). Дорисовывание отдельных деталей предмета. Рисование растительных (геометрических) элементов орнамента. Дополнение готового орнамента растительными (геометрическими) элементами. Рисование орнамента из растительных и геометрических форм в полосе (в круге, в квадрате)

Развитие навыка правильного раскрашивания с соблюдением контура.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>
<b>1 четверть (27 ч.)</b>			
1	<b>Рисование:</b> Знакомство с цветами: - красный, - синий, - зеленый, - желтый.	1 2 2 2	

	<p>Конструирование из цветных полос.</p> <p>Закрашивание внутри контура (заполнение всей поверхности внутри контура).</p> <p>Заполнение контура точками.</p> <p>Штриховка слева направо (сверху вниз, по диагонали).</p>	2 2 1 1	
2	<p><b>Работа с пластилином:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-знакомство со свойствами и назначением пластилина,</li> <li>- условиями хранения, подготовкой к работе, отрывание, разминание, скатывание в кружок.</li> <li>-упражнения в отщипывании, откручивании, разминании и раскатывании пластилина: <ul style="list-style-type: none"> <li>- колбасок, бубликов;</li> <li>-овощей: помидор, огурец;</li> <li>-фрукты: яблоко.</li> </ul> </li> </ul>	1 1 1 1 1 1 1	
3	<p><b>Работа с природным материалом.</b></p> <p>«Коллекция из листьев». Экскурсия в парк.</p> <p>Аппликация из листьев.</p>	1 1	
4	<p><b>Работа с бумагой:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знакомство с видами бумаги;</li> <li>-сминание, отрывание, сгибание пополам бумаги;</li> <li>- обрывная аппликация.</li> </ul>	1 1 1	
<b>II четверть (21ч.)</b>			
5	<p><b>Рисование:</b></p> <p>Рассматривай простые формы.</p> <p>Рисование простых форм с использованием трафаретов, шаблонов</p> <p>Дорисовывание по штрихам.</p> <p>Закрашивание внутри контура изображений несложных предметов из геометрических фигур.</p> <p>Обвод и последующее раскрашивание изображений несложных предметов, используя геометрические фигуры.</p>	1 2 2 2 2	

6	<p><b>Работа с пластилином:</b></p> <p>Размазывание пластилина внутри формы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- круг,</li> <li>- квадрат,</li> <li>- треугольник.</li> </ul>	2		
7	<p><b>Работа с бумагой:</b></p> <p>Аппликация из готовых деталей простых геометрических форм:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- неваляшка,</li> <li>- воздушные шары,</li> <li>- дом,</li> <li>- гусеница.</li> </ul>	1	1	1
<b>III четверть (30ч.)</b>				
8	<p><b>Рисование:</b></p> <p>Рисование контура предмета по контурным линиям (точкам) с последующим раскрашиванием:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-круг.</li> <li>- квадрат,</li> <li>- треугольник.</li> </ul> <p>Закрашивание внутри контура изображений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- снеговик,</li> <li>- ёлка,</li> <li>- дом.</li> </ul>	2	2	2
9	<p><b>Работа с пластилином:</b></p> <p>упражнения в отщипывании, откручивании, разминании и раскатывании пластилина:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- катание колбасок «Палочки» («Конфетки»)</li> <li>- «Бублики» («Баранки»)</li> <li>- форма «Шар». «Колобок»</li> <li>- «Лепешки. Большие и маленькие»</li> </ul>	2	2	2
10	<p><b>Работа с бумагой:</b></p> <p>Сгибание листа бумаги пополам.</p>	2		

Скручивание листа бумаги.	2
Обрывная аппликация:	
-лист,	2
- гриб,	2
- груша.	2

## **IV четверть (24ч.)**

11	<p><b>Рисование:</b></p> <p>Рисование контура предмета по контурным линиям (точкам) с последующим раскрашиванием.</p> <p>Закрашивание внутри контура изображений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- домашние животные,</li> <li>- овощи,</li> <li>- фрукты.</li> </ul>	2
12	<p><b>Работа с пластилином:</b></p> <p>упражнения в отщипывании, откручивании, разминании и раскатывании пластилина:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- домашние животные,</li> <li>- овощи,</li> <li>- фрукты.</li> </ul>	
13	<p><b>Работа с бумагой:</b></p> <p>Сгибание листа бумаги пополам.</p> <p>Скручивание листа бумаги.</p> <p>Обрывная аппликация из цветной бумаги</p>	2

# **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## Конспекты уроков.

Шаблоны, трафареты, альбомы, краски, карандаши, восковые мелки, кисточки, пластилин.

Наборы предметов для занятий, пазлы, мозаики, игрушки разных размеров, шнурковки.

Пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и

др. событий.

Карточки с изображением картинок (по формированию пространственных представлений).

Цветные карандаши, листы бумаги.

## **АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА** **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физкультура» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) далее ФАООП УО (вариант 2), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. 1026.

ФАООП УО (вариант 2). адресована обучающимся интеллектуальными нарушениями с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Цель обучения – повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни; оптимизации физического состояния и развития ребенка.

Задачи:

- Развитие двигательных функций (способности к самостоятельному передвижению), формирование фонда жизненно важных движений и игровой деятельности.
- Общее развитие и предупреждение вторичных эмоциональных и поведенческих расстройств, преодоление страхов, воспитание настойчивости, смелости, позитивного отношения к себе и окружающим, воспитание устойчивого интереса к занятиям.
- Преодоление двигательных нарушений, нормализация мышечного

тонуса.

- Сохранение здоровья, повышение физиологической активности органов и систем профилактика осложняющих расстройств (стойких вегетативно-сосудистых и соматических нарушений).
- Повышение толерантности к нагрузке, развитие физических способностей, расширение объема мышечно-двигательных представлений и двигательной памяти.

Приоритетные направления воспитательной работы:

1. Патриотическое воспитание.

Уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

2. Гражданское воспитание.

Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;

3. Духовно-нравственное воспитание.

Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков;

Активное неприятие асоциальных поступков;

5. Ценности научного познания.

Закономерностях развития языка; овладение языковой и читательской культурой, навыками чтения, как средства познания мира;

8. Экологическое воспитание.

Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С  
УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ  
ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Учебный предмет охватывает область физической культуры, является неотъемлемым условием активизации познания и овладения жизненными компетенциями обучающихся с ТМНР.

В процессе адаптивной физической культуры решаются образовательные, коррекционно-компенсаторные, воспитательные и лечебно-оздоровительные задачи. Это обусловлено характерологическими особенностями развития учащихся 1б класса. Так как помимо основного диагноза у детей отмечаются различные сопутствующие заболевания, такие как: нарушения сердечно-сосудистой, вегетативной, эндокринной систем, нарушения зрения, ожирение, ограничение речевого развития. В двигательной сфере отмечаются нарушения координации, точности и темпа движений, сенсомоторики. Нарушения опорно-двигательного аппарата (осанка), отставание в росте и т.д. Память характеризуется слабым развитием, низким уровнем запоминания, затруднением перевода в долговременную. Внимание малоустойчивое, отмечается замедленность переключения. Существенно страдают волевые процессы, дети не умеют руководить своей деятельностью. Зачастую самые простые по технике выполнения физические упражнения становятся для детей класса трудновыполнимыми из-за нарушения аналитико – синтетической деятельности, ослабленного физического развития, нарушения согласованности движений и пр. Таким образом, физическое развитие и повышение уровня двигательной активности является чрезвычайно актуальной задачей обучения и воспитания детей класса.

Для обучения создаются такие специальные условия, которые дают возможность каждому ребёнку работать в доступном темпе, проявляя возможную самостоятельность. Педагог подбирает материал по степени сложности, исходя из особенностей физического развития каждого ребёнка.

## **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» относится к образовательной области «Физическая культура».

Программа рассчитана на 68 часов (34 учебных недель) по 2 часа в неделю.

Количество часов на изучение дисциплины:

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	18ч.	14 ч.	20ч.	16ч.	68 ч.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В соответствии с требованиями Стандарта к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей.

Показателем усвоения обучающимися программы учебного материала являются следующие критерии:

Проявляет интерес

- к видам физкультурно-спортивной деятельности:
- подвижным играм,
- выполнению основных видов движений.

Умеет:

- выполнять основные виды движений (ходьба, бег, прыжки, лазание, ползание, упражнения в равновесии),

- играть в подвижные и коррекционные игры.

Различает состояния:

- бодрость-усталость,
- напряжение-расслабление,
- больно-приятно и т.п.

Управляет произвольными движениями:

- статическими,
- динамическими.

Проявляет двигательные способности:

- общую выносливость,
- быстроту,
- гибкость,
- координационные способности,
- силовые способности.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Содержание предмета адаптивная физическая культура отражено в трех разделах:

- Физическая подготовка;
- Оздоровительная и корригирующая гимнастика;
- Коррекционные подвижные игры.

В рабочей программе представлен учебный материал, скорректированный с учетом индивидуальных образовательных потребностей обучающихся и имеющейся МТБ ГКОУ АО ОШИ 5. В связи с отсутствием возможности проведения занятий плаванием, данный раздел программы был заменён на раздел «Оздоровительная и корригирующая гимнастика».

Количество часов, отводимых на освоение разделов учебного предмета адаптивная физическая культура в 3 "Г" классе

Раздел	Кол-во часов
Физическая подготовка	32
Коррекционные подвижные игры	20
Оздоровительная и корригирующая гимнастика	16
Общее кол-во часов	68

Основное содержание этих разделов построено с учетом закономерностей формирования двигательных умений у детей с тяжелыми множественными нарушениями развития:

первый этап – ознакомление с двигательным действием на этом этапе используются словесные методы (рассказ, описание, объяснение, разбор) и наглядные методы (непосредственный, опосредованный, замедленный показ).

второй этап – начальное разучивание используется метод упражнения, контактный метод обучения в сочетании со словесным, метод физического сопровождения и т.д.

третий этап – углубленное разучивание применяются словесные, наглядные методы и их сочетание, вспомогательные методы (направляющая помочь педагога по ходу выполнения движения, фиксация положения тела, принудительное ограничение движения) и т.п.

четвертый этап – повторение используются словесный метод (задание, указание и др.), целостный метод с отработкой отдельных частей по ходу выполнения упражнения, игровой.

пятый этап – закрепление используются игровой метод, целостный и т.д. Продолжительность каждого из этапов индивидуально корректируется.

На первом уроке при освоении каждого из разделов происходит ознакомление с новым движением и его начальное разучивание. На втором уроке углубленное разучивание и повторение. Поэтому, содержание каждого урока повторяется дважды. Два последних урока раздела отведены на закрепление основного содержания раздела в игровой форме.

Освоение раздела «Физическая подготовка» предполагает освоение наибольшего спектра движений, в первом классе это такие основные движения как: построения и перестроения, общеразвивающие и корригирующие упражнения, ходьба и бег, ползание, подлезание, передача предметов, прокатывание мяча. Занятия по этому разделу проводятся не только в спортивном зале, но, и на открытой спортивной площадке, что обеспечивает решение задач по расширению образовательного пространства за пределами образовательного учреждения.

Содержание раздела «Оздоровительная и корригирующая гимнастика» направлено на коррекцию общего физического развития учащихся и служит пропедевтикой подготовки детей к изучению раздела «Коррекционные подвижные игры».

Содержание раздела «Коррекционные подвижные игры» и построено с учетом скорости освоения учащимися правил игры (одна подвижная игра осваивается два урока), а также сочетания подвижных и коррекционных игр. В разделе используются следующие виды коррекционных игр:

- формирование способности вести совместные действия с партнером;
- развитие тактильной чувствительности,
- активизация психических процессов: восприятия, внимания, памяти,
- развитие речевой деятельности, способности к звукоподражанию.

Освоение одного комплекса общеразвивающих и корректирующих упражнений происходит в течение двух уроков, при этом могут быть использованы разные предметы в зависимости от индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся. Освоение правил одной коррекционной подвижной игры также происходит в течение двух уроков.

Предусмотрены следующие виды работы на уроке: словесные объяснения, словесные инструкции, распоряжения, команды; физические упражнения: с помощью, с частичной помощью, по образцу, по показу и пр.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата урока
I четверть (18ч.)			
	<b><i>Основные движения</i></b>		
1	«В гости к лесным зверям»	1	
2	«Лягушки на болоте»	1	
3	Наседка и цыплята	1	
4	«Такие разные мячи»	1	
5	«Мы самые меткие»	1	
	<b><i>Общеразвивающие упражнения</i></b>		
6	«Мой веселый звонкий мяч»	1	
7	«Переходим яму»	1	
8	«Спускаемся с горки»	1	
9	«Разноцветные флаги»	1	
10	«Зарядка для спортсмена»	1	
11	Подвижные игры	1	

11	Осенняя эстафета	1	
	<i>Основные движения</i>		
12	«Светлячки»	1	
13	«Кот и мыши»	1	
14	«Найдем клад»	1	
15	«Грациозные лошадки»	1	
16	«Горошины на блюде»	1	
17-21	<i>Общеразвивающие упражнения</i>	<b>5</b>	
17	«Птички на жердочке»	1	
18	«Милиционеры»	1	
II четверть (14ч.)			
19	«Кто выше?»	1	
20	«Воробей в луже»	1	
21-22	«Звонкие мячики»	2	
	<i>Основные движения</i>		
23	«Веселые автомобили»	1	
24	«Чья машина едет дальше?»	1	
25	«Зайцы на опушке»	1	
26	«Кто дальше прыгнет?»	1	
27	«Кто выше прыгнет?»	1	
	<i>Общеразвивающие упражнения</i>		
28	«Подними выше»	1	
29	«Занимательная гимнастика»	1	
30	«Снегири на ветке»	1	
	Пешие прогулки «Лыжная эстафета»	2	
III четверть (20ч.)			
31	«Лыжная прогулка»	1	

32	Занятие на закрепление общеразвивающих упражнений	1	
	<b><i>Основные движения</i></b>		
33	«Зайчата»	1	
34	«Лягушки-квакушки»	1	
35	«Мишка в берлоге»	1	
36	«Не задень»	1	
37	«Полоса препятствий»	1	
	<b><i>Общеразвивающие упражнения</i></b>		
38	«Веселая зарядка»	1	
39	«Иди вперед!»	1	
40	«Держи спину ровно»	1	
41	«Горки»	1	
42	«Ребятишки в домиках»	1	
43	«Веселая зарядка»	1	
44	«Елочки»	1	
	<b><i>Основные движения</i></b>		
45	«Котята и щенята»	1	
46	«Мы сильные и ловкие»	1	
47	«Птенцы в гнёздах»	1	
48	«Кто провисит дольше?»	1	
49	«Будь внимателен»	2	
IV четверть (16ч.)			
	<b><i>Общеразвивающие упражнения</i></b>		
50	«Яркие ленточки»	1	
51	«Подбрось мяч»	1	
52	«Зарядка для котят»	1	
53	«Держи спину ровно!»	1	

54	«Воробы на дереве	1	
	<i>Пешая прогулка</i>	1	
55	«Вот какая у нас интересная прогулка!»	1	
56	«Пешеходная прогулка по близлежащим территориям»	1	
	<i>Основные движения</i>		
57	«Будь осторожен!»	1	
58	«На охоте»	1	
59	«Горошинки на блюде»	1	
60	«Веселые старты»	1	
61	«Зов джунглей»	1	
	<i>Подвижные игры</i>		
67	Майские веселые старты. Эстафета.	1	
68	Итоговое занятие	2	

## ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1. Нормативные документы:

- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Утвержден Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. 1599);
- адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2);

### 2. учебно-методическая литература

- Креминская М.М. Сборник программ по физической культуре для образовательных организаций, реализующих адаптивные образовательные программы для детей с ограниченными

возможностями здоровья). – СПб.: Владос Северо-Запад, 2013. – 294 с.

- Уроки физической культуры в начальных классах: пособие для учителя спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида /В.М.Мозговой – М.: Просвещение, 2009.

### 3. Периодические издания:

- Адаптивная физическая культура,
- Дефектология,
- Теория и практика физической культуры,
- «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» и другие.

### 4. Демонстрационные материалы (плакаты, таблицы, видео материалы и т.д.).

#### Материально-техническое обеспечение:

- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного инвентаря; альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;
- спортивный инвентарь: маты, батуты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины, мячи;

## **« ТРУД (ТЕХНОЛОГИЯ) ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Труд (технология)» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, представленной в Федеральном государственном образовательном стандарте образования, далее ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) утверждённой приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

ФАООП НОО РАС (вариант 8.4) адресована обучающимся с расстройствами аутистического спектра с учётом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**Цель:** используя различные многообразные виды деятельности

(трудовая деятельность, игровая, действия с разборными игрушками, дидактическими пособиями и т. д.) корректировать недостатки восприятия, внимания, зрительно-двигательной координации, пространственных представлений, наглядно-действенного, наглядно-образного мышления детей, а также их речи и связи с практической деятельностью.

**Задачи:**

- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета;
  - освоение действий выполнения по образцу аппликации и изображений простых предметов;
  - освоение действий наклеивания предметов, составляя их из отдельных частей;
- освоение действий передачи при лепке формы знакомых предметов, сравнивая её с основной формой-эталоном, работая по образцу.

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

**1. Патриотическое воспитание.**

Уважение

к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

**2. Гражданское воспитание.**

Готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

**3. Духовно-нравственное воспитание.**

Готовность оценивать своё поведение, в том числе речевое, и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом сознания последствий поступков.

Активное неприятие асоциальных поступков.

Восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;

Понимание эмоционального воздействия искусства; понимание ценности отечественного и мирового искусства, роли этнических культурных традиций

и народного творчества; стремление к самовыражению в разных видах искусств.

Ценности научного познания.

4. Экологическое воспитание.

Активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Общая характеристика учебного предмета с учетом особенностей его освоения обучающимися.

Обучение труду опирается на умения и навыки, сформированные у обучающихся в ходе занятий по предметно-практической деятельности, и нацелено на освоение доступных технологий изготовления продукции. Важно формирование мотивации трудовой деятельности, развитие интереса к разным видам доступной трудовой деятельности, положительное отношение к результатам своего труда. Обучающиеся знакомятся с различными материалами и инструментами, со специальным оборудованием, учат соблюдать технику безопасности в ходе трудового процесса. У обучающихся постепенно накапливается практический опыт, происходит формирование операционно-технических умений, формируются навыки самостоятельного изготовления продукции (умения намечать цель, подбирать необходимые инструменты и материалы, осуществлять задуманное, оценивать результат).

Обучающиеся, учатся организовывать свое рабочее место в соответствии с используемыми материалами, инструментами, оборудованием. С помощью педагога (или самостоятельно) они создают эскиз изделия, проводят анализ образца (задания) с опорой на рисунок, схему, инструкцию; планируют последовательность операций по изготовлению продукта; контролируют качество выполненной работы; обсуждают полученный результат в соответствии с своими представлениями. Постепенно у обучающихся формируются такие качества трудовой деятельности, которые позволяют выполнять освоенную деятельность в течение длительного времени, осуществлять работу в соответствии с требованиями, предъявляемыми к качеству продукта и производить его в установленные сроки.

## **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ.**

На «Труд (технология)» отводится в общем объеме 68 часов (34 учебные

недели) по 2 часа в неделю.

Четверть	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	Всего
Кол-во часов	18	14	20	16	68

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Представлено следующими разделами: "Работа с природными материалами", "Работа с пластилином", "Полиграфия", "Работа с бумагой и картоном", "Ручное шитье", "Растениеводство".

### **Раздел «Работа с природными материалами».**

Закрепление познавательных сведений о природных материалах (сухие листья, трава, цветы, шишки, желуди, скорлупа грецких орехов и т. д.), знакомство с их свойствами, правилами заготовки. Создание аппликаций, объёмных изделий с применением специальных инструментов, приспособлений и материалов (шило, палочки, пластилин, клей). Знание и применение правил безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требований привыполнении работы.

### **Раздел "Работа с пластилином".**

Различение свойств пластилина. Подготовка рабочего места.

Отрезание куска пластилина, отщипывание кусочка, разминание, отбивание, раскатывание скалкой. Вырезание формы пошаблону (шило, стека). Обработка краев изделия. Катание колбаски. Катание шарика.

Набивка формы. Декоративная отделка изделия (нанесение рисунка, присоединение мелких деталей, придание фактуры).

Проделывание отверстия в изделии. Уборка рабочего места.

Соблюдение последовательности действий при изготовлении солонки: раскатывание пластилина, вырезание днища сосуда, катание колбасок, укладывание колбасок, нанесение декоративных элементов стекой. Соблюдение последовательности действий при изготовлении изделий из пластилина: изготовление изделия, изготовление подставки, присоединение изделия к подставке.

### **Раздел "Полиграфия".**

Выполнение копировальных работ. Различение составных частей копировального аппарата. Размещение листа бумаги на стекле планшета. Соблюдение последовательности действий при работе на копировальном аппарате: включение копировального аппарата, открывание крышки копировального аппарата, размещение листа бумаги на стекле планшета, опускание крышки копировального аппарата, нажимание кнопки "Пуск", открывание крышки

копировального аппарата, вынимание листов (оригинал, копия), опускание крышки копировального аппарата, выключение копировального аппарата.

**Выполнение операций на компьютере.** Различие составных частей компьютера. Соблюдение последовательности действий при работе на компьютере: включение компьютера, выполнение заданий (упражнений), выключение компьютера. Нахождение заданных клавиш на клавиатуре (пробел, ввод). Набор 2,3,4 слов с печатного образца.

Выделение небольшого готового текста.

**Печать на принтере.** Различие составных частей принтера. Соблюдение последовательности действий при работе на принтере: включение принтера, заправление бумаги в лоток, запуск программы печать, вынимание распечатанных листов, выключение принтера.

### **Раздел «Работа с бумагой и картоном».**

Знакомство с сортами и видами бумаги и картона, расширение представлений об их назначении и применении, видах работы с бумагой и картоном (аппликация, объёмное конструирование). Знакомство с технологическими операциями при работе с бумагой и картоном (разметка заготовки, выделение детали, формообразование и сборка изделия, отделка деталей изделия).

### **Раздел "Ручное шитье".**

Различие инструментов и материалов для ручного шитья. Знакомство с правилами работы с иглой, нитками, тканью. Подготовка рабочего места. Отрезание нити определенной длины. Наматывание нити в клубок, разрезание нити. Вдевание нити в иголку. Прямые, косые, крестообразные стежки. Подгибка изделия прямым стежком. Скрепление деталей прямым наметочным стежком. Выполнение обметочной строчки косыми стежками. Подшивочная строчка косыми стежками. Подшивочные и отделочные крестообразные стежки. Завязывание узелка. Пришивание пуговицы с двумя отверстиями (с четырьмя отверстиями, на ножке).

Закрепление нити на ткани.

### **Раздел "Растениеводство".**

Выращивание комнатных растений. Определение необходимости полива растения. Определение количества воды для полива. Полив растения. Рыхление почвы. Пересадка растения. Мытье растения. Опрыскивание растений. Удаление сухих листьев с растений. Мытье горшков и поддонов.

Выращивание растений в открытом грунте. Перекапывание почвы. Рыхление почвы. Оформление грядки и междурядья. Изготовление бороздки (лунки) на грядке. Выкапывание ямы. Подготовка семян к посадке. Посев семян. Высаживание рассады в открытый грунт. Полив растений. Удаление сорняков. Подготовка овощей к хранению (очищение от земли, обрезка ботвы, просушивание). Чистка и мытье садового инвентаря.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема урока	Кол-во ча-сов	Дата
<b>I четверть (18ч.)</b>			
<b>1</b>	Закрепление познавательных сведений о природных материалах.	<b>1</b>	
<b>2</b>	Правила безопасной работы с природными материалами.	<b>1</b>	
<b>3</b>	Аппликация из природных материалов. «В лесу».	<b>2</b>	
<b>4</b>	Аппликация из природных материалов (грецких орехов, шишек) «У моря».	<b>2</b>	
<b>5</b>	Узнавание (различение) разных видов бумаги: цветная бумага, картон, фольга, салфетка.	<b>2</b>	
<b>6</b>	Правила безопасной работы с бумагой, картоном, ножницами, kleem.	<b>1</b>	
<b>7</b>	Выполнение аппликации «Кораблик».	<b>2</b>	
<b>8</b>	Выполнение объемной поделки из картона «Конверт».	<b>2</b>	
<b>9</b>	Выполнение объемной поделки из картона «Стол, стул».	<b>2</b>	
<b>10</b>	Обрывная аппликация из бумаги на картона.	<b>2</b>	
<b>11</b>	Аппликация из цветной бумаги и картона «Осенние мотивы»	<b>1</b>	
<b>II четверть (14ч.)</b>			
<b>12</b>	Пластилин. Различие свойств пластилина. Аппликация из пластилина «Цветы» .	<b>1</b> <b>1</b>	
<b>13</b>	Аппликация из пластилина «Домашние животные»	<b>2</b>	
<b>14</b>	Аппликация из пластилина «Овощи»	<b>2</b>	
<b>15</b>	Выполнение несложных операций на компьютере.	<b>2</b>	

<b>16</b>	Соблюдение последовательности действий при работе на компьютере.	2	
<b>17</b>	Набор 2,3,4 слов с печатного образца.	1	
<b>18</b>	Набор и выделения текста с печатного образца.	1	
<b>19</b>	Повторение: сорта и виды бумаги и картона. Объемное конструирование «Шкатулка».	1	
<b>20</b>	Объемное конструирование из бумаги и картона «Парусник».	1	
<b>III четверть (20ч.)</b>			
<b>22</b>	Растениеводство. Выращивание комнатных растений. Полив растения.	2	
<b>23</b>	Удаление сорняков. Обрезка веток. Подготовка овощей к хранению.	2	
<b>24</b>	Оформление грядки и междурядья.	2	
<b>25</b>	Рыхление почвы. Пересадка растения. Мытье растения. Опрыскивание растений.	2	
<b>26</b>	Удаление сухих листьев с растений. Мытье горшков и поддонов.	2	
<b>27</b>	Этапы выращивание растений в открытом грунте.	1	
<b>28</b>	Подготовка семян к посадке.	1	
<b>29</b>	Чистка и мытье садового инвентаря	1	
<b>30</b>	Повторение. Соблюдение последовательности действий при работе на компьютере.	2	
<b>31</b>	Повторение. Нахождение заданных клавиш на клавиатуре (пробел, ввод).	2	
<b>32</b>	Изготовление объемного изделия «Скворечник» из цветной бумаги и картона.	2	
<b>33</b>	Аппликация из картона и цветной бумаги «Ваза».	2	
<b>IV четверть (16ч.)</b>			
<b>34</b>	Ручное шитье.	1	
<b>35</b>	Отрезание нити определенной длины. Намтывание нити в клубок.	1	
<b>36</b>	Игла, правила безопасности при работе.	1	
<b>37</b>	Стежки: простые, крестиком.	1 2 2	
<b>38</b>	Пришивание пуговицы с двумя отверстиями. Закрепление нити на ткани.	2	

<b>39</b>	Пришивание пуговицы с четырьмя отверстиями и на ножке. Закрепление нити на ткани.	2	
<b>40</b>	Скрепление деталей прямым наметочным стежком. Выполнение обметочной строчки косыми стежками.	2	
<b>41</b>	Аппликация из цветной бумаги и картона «Краски весны».	2	

## **ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

- дидактический материал: комплекты демонстрационных и раздаточного материалов, таблицы по разделам и темам профильного труда, рабочие альбомы;
- фото, картинки, пиктограммы с изображениями действий, операций, алгоритмов работы с использованием инструментов и оборудования; технологические карты, обучающие компьютерные программы, видеофильмы, иллюстрирующие труд людей, технологические процессы, примеры (образцы) народных промыслов, презентации;
- наборы инструментов для садоводства (грабли, ведра, лейки, лопаты);
- оборудование для полиграфии: сканер, принтер, компьютер, копировальный аппарат, носители электронной информации;
- расходные материалы для труда: клей, бумага, карандаши (простые, цветные), мелки (пастель, восковые), фломастеры, маркеры, краски (акварель, гуашь, акриловые, для ткани), линейки и различные мерки, бумага и картон разных размеров, плотности, формата, фактуры;
- **ножницы, фигурные дыроколы, глина, пластилин, стеки, нитки, иголки, ткань.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829938

Владелец Утегалиева Жанылсын Халиевна

Действителен С 23.10.2025 по 23.10.2026