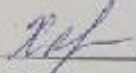


Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Астраханской области для обучающихся, воспитанников с  
ограниченными возможностями здоровья  
«Общеобразовательная школа-интернат № 5»

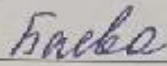
РАССМОТРЕНО

методическим объединением  
учителей предметников

  
Л.В. Халимова  
Протокол №1  
от «26» августа 2025 г.


СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по ВР

  
А.В. Баева  
Протокол №1  
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора  
ГКОУ АО «ОВИ» № 5»

  
И.О. Уткин  
Приказ № 1  
от «28» августа 2025 г.

Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Россия – мои горизонты»  
в 10 «Г» классе  
на 2025 – 2026 учебный год

Составитель:  
Т.А. Метёлкина  
воспитатель первой  
квалификационной категории

Астрахань, 2025

## Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности **«Россия - мои горизонты»** составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) далее ФАООП УО (**вариант 2**), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г.№1026.

ФАООП УО (**вариант 2**) адресована обучающимся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей в 10 классе ГКОУ АО «ОШИ № 5».

– Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся, во исполнение поручений Президента РФ Пр-328 п. 1 от 23 февраля 2018 г., Пр-2182 от 20 декабря 2020 г.».

– Приказа Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

**Цель Курса:** знакомство с востребованными профессиями и достижениями России в различных отраслях экономики, разнообразием образовательных возможностей для осознанного формирования индивидуального профессионально-образовательного маршрута с учетом интересов, склонностей и способностей.

### **Задачи:**

– формирование рекомендаций для обучающихся по построению индивидуального профессионально-образовательного маршрута в зависимости от интересов, способностей, доступных им возможностей;

– информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального и высшего образования (включая знакомство с перспективными и востребованными профессиями, секторами экономики и видами экономической деятельности);

– формирование у обучающихся навыков и умений конструирования индивидуального образовательно-профессионального маршрута и его адаптация с учетом возможностей среды;

– формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

## **1. Место и роль курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» в плане внеурочной деятельности**

Курс разработан с учетом преемственности профориентационных задач среднего общего и основного общего образования.

Профориентационные занятия в рамках настоящей Программы включают описание диагностик и их интерпретацию, а также рефлексивные занятия и занятие, посвященное взаимодействию с родителями. В 10 классе занятия проводятся 1 раз в неделю, 34 занятия в год.

## **2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»**

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации своих прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;
- активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;
- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;
- понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- представление о способах противодействия коррупции;
- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней).

*В сфере патриотического воспитания:*

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины – России и родного субъекта Российской Федерации, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

*В сфере духовно-нравственного воспитания:*

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков;
- активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.
- осознание ценности жизни;
- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;

- соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.
- осознание важности трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;

## **2.1. Содержание курса внеурочной деятельности**

### **«Россия – мои горизонты»**

#### **Тема 1. Установочное занятие «Россия - мои горизонты» (1 час)**

Россия – страна безграничных возможностей и профессионального развития. Познавательные цифры и факты о развитии и достижениях. Разделение труда как условие его эффективности. Разнообразие отраслей, сфер профессиональной деятельности, профессий. Цели и возможности курса «Россия – мои горизонты», виды занятий, основные образовательные формы, правила взаимодействия. Портал «Билет в будущее» <https://bvbinfo.ru/>. Единая модель профориентации.

#### **Тема 2. Тематическое профориентационное занятие**

##### **«Открой свое будущее» (1 час)**

. Базовые компоненты, которые необходимо учитывать при выборе профессии: «Хочу» – ваши интересы; «Могу» – ваши способности; «Буду» – востребованность на рынке труда в будущем, перспективы профессионального развития.

#### **Тема 3. Тематическое профориентационное занятие**

##### **«Познаю себя» (1 час)**

Роль профессиональных интересов в выборе профессиональной деятельности и профильности общего обучения, дополнительного образования. Персонализация образования. Повышение мотивации к самопознанию, профессиональному самоопределению.

#### **Тема 4. Россия индустриальная: атомные технологии (1 час)**

Общая характеристика атомной отрасли. Ее значимость в экономике страны, достижения в атомной отрасли и перспективы развития, основные профессии, представленные в отрасли. Знания, необходимые в работе профессионалов данной сферы. Интересы, помогающие стать успешными профессионалами-атомщиками. Учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в атомной отрасли.

### **Тема 5. Россия индустриальная: космическая отрасль (1 час)**

Общая характеристика и история спутникостроения. Значимость отрасли и сопряженных с ней направлений в экономике страны, достижения и перспективы развития, сферы применения спутниковых данных. Основные профессии, представленные в отрасли спутникостроения и применения спутниковых данных. Знания, необходимые для работы в данной сфере. Интересы, учебные предметы и дополнительное образование, содействующие развитию в инженерном направлении.

### **Тема 6. Россия аграрная: продовольственная безопасность (1 час)**

Значимость подотраслей аграрной отрасли в экономике страны, основные профессии, представленные в агропромышленный комплекс (далее –АПК). Знания, необходимые при работе в АПК. Интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в профессиях аграрной отрасли.

### **Тема 7. Россия комфортная: энергетика (1 час)**

Значимость отрасли в экономике страны, основные профессии, представленные в ней. Знания, интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в сфере энергетики.

### **Тема 8. Практико-ориентированное занятие (1 час)**

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия.

### **Тема 9. Россия индустриальная: добыча, переработка, тяжелая промышленность (1 час)**

Общая характеристика отраслей: добыча и переработка.

Значимость отрасли в экономике страны, основные профессии, представленные в отрасли. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в отрасли добычи и переработки.

### **Тема 10. Россия индустриальная: машиностроение и судостроение (занятие к 500-летию Северного морского пути) (1 час)**

Общая характеристика судостроительной и машиностроительной отраслей, как части индустриальной среды (тяжелой промышленности). Значимость для экономики страны, основные профессии, представленные в судостроении и машиностроении. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в судостроении и машиностроении.

### **Тема 11. Россия индустриальная: легкая промышленность (1 час)**

Общая характеристика отрасли: легкая промышленность.

Значимость отрасли в экономике страны, основные профессии, представленные в отраслях. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в легкой промышленности.

Общая характеристика математики как науки.

Значимость математики для науки, профессиональной деятельности в различных сферах экономической деятельности, примеры профессий,

использующих математический аппарат. Знания, необходимые в работе профессионалов, использующих математический аппарат для решения профессиональных задач. Интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в сфере прикладной и фундаментальной математики.

### **Тема 13. Россия безопасная: национальная безопасность (1 час)**

Общая характеристика отраслей: вооруженные силы и гражданская оборона. Значимость в экономике и обеспечении безопасности страны, основные профессии, представленные в сферах деятельности. Знания, необходимые профессионалам отрасли. Интересы и привычки, помогающие стать успешными профессионалами. Учебные предметы и дополнительное образование.

### **Тема 14. Россия цифровая: IT – компании и отечественный финтех (1 час)**

Значимость направления и IT-технологий в экономике страны, основные профессии. Знания, интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в IT- направлении.

### **Тема 15. Россия индустриальная: пищевая промышленность и общественное питание (1 час)**

Общая характеристика отрасли. Основные профессии, представленные в отрасли. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, привычки, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в рассматриваемых отраслях.

### **Тема 16. Практико-ориентированное занятие (1 час)**

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия.

### **Тема 17. Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее» (1 час)**

Групповой разбор и интерпретация профориентационных диагностик первого полугодия. Комплексный учет факторов при выборе профессии и образования. Навык обращения с результатами диагностики, соотнесение рекомендаций с собственными представлениями.

### **Тема 18. Профориентационное занятие (1 час)**

«Мои качества»: Личностные особенности и выбор профессии.

### **Тема 19. Россия деловая: предпринимательство и бизнес (1 час)**

Общая характеристика предпринимательской деятельности.

Значимость предпринимательства в экономике страны, основные виды предпринимательства. Необходимые знания и навыки. Учебные предметы и дополнительное образование важные для сферы предпринимательства.

### **Тема 20. Россия умная: наука и технологии (1 час)**

Общая характеристика науки и образования как сферы занятости.

Значимость науки в экономике страны, основные профессии, наукоемкие технологии, роль фундаментальных исследований. Знания, интересы, привычки, роль олимпиадного движения, помогающие стать успешными учеными. Учебные

предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в науке и образовании.

#### **Тема 21. Россия гостеприимная: сервис и туризм (1 час)**

Общая характеристика сферы деятельности в области туризма и гостеприимства. Значимость в экономике страны, достижения и перспективы развития внутреннего и международного туризма, основные профессии, представленные в сфере деятельности. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, привычки, направления дополнительного образования, помогающие стать успешными профессионалами.

#### **Тема 22. Россия безопасная. Защитники Отечества (1 ч.)**

Занятие посвящено Дню Героев Отечества (9 декабря) и роли Вооруженных сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.

#### **Тема 23. Россия комфортная: транспорт (1 час)**

Общая характеристика отрасли. Значимость транспортной сферы для экономики страны, основные профессии, представленные в ней. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, привычки, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в отрасли.

#### **Тема 24. Россия на связи: интернет и телекоммуникация (1 час)**

Общая характеристика профессиональной деятельности в области обеспечения связи и телекоммуникаций. Знания, необходимые при работе в сфере обеспечения связи. Интересы, привычки, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в области обеспечения связи и телекоммуникациях.

#### **Тема 25. Практико-ориентированное занятие (1 час)**

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных сферах профессиональной деятельности и отраслей. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия.

#### **Тема 26. Проектное занятие: поговори с родителями (1 час)**

Занятие посвящено теме «Поговори с родителями» и предполагает знакомство с особенностями проведения тематической беседы с родителями (значимыми взрослыми) на тему «Профессии родителей».

#### **Тема 27. Россия здоровая: медицина и фармацевтика в России (1 час)**

Общая характеристика отраслей: медицина и фармацевтика.

Значимость отраслей в экономике страны, основные профессии, представленные в отраслях. Знания, интересы, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в отраслях медицина и фармацевтика.

#### **Тема 28. Россия индустриальная: космическая отрасль (1 час)**

Общая характеристика космической отрасли. Значимость космических технологий для развития экономики России, основные профессии. Знания, необходимые для профессионалов отрасли. Учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в космической отрасли.

#### **Тема 29. Россия творческая: культура и искусство (1 час)**

Общая характеристика креативной индустрии.

Значимость промышленного дизайна и креативных индустрий для различных сфер производства и услуг. Знания, навыки и умения, необходимые для работы профессионалов отрасли. Интересы, привычки, хобби, помогающие стать успешными профессионалами. Учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в изучаемых отраслях.

#### **Тема 30. Практико-ориентированное занятие (1 час)**

Занятие направлено на углубление и расширения представлений о профессиях в изученных областях.

#### **Тема 31. Россия комфортная. Строительство и города будущего (1 час)**

Общая характеристика отраслей: строительство и эксплуатация и обслуживание зданий. Значимость отраслей в экономике страны, основные профессии, представленные в отраслях. Знания, необходимые в работе профессионалов отрасли. Интересы, привычки, учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в отраслях строительства и архитектуры.

#### **Тема 32. Россия безопасная: военно-промышленный комплекс (ВПК) (1 час)**

Общая характеристика военно-промышленного комплекса как сферы занятости. Значимость отрасли в обеспечении безопасности России, основные профессии. Знания, необходимые в работе в сфере ВПК. Интересы, привычки, помогающие стать успешными профессионалами. Учебные предметы и дополнительное образование, помогающие в будущем развиваться в направлениях ВПК.

#### **Тема 33. Практико-ориентированное занятие (1 час)**

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия.

#### **Тема 34. Рефлексивное занятие (1 час)**

Итоги изучения курса за год. Что было самым важным и впечатляющим.



### 3. Тематическое планирование

№	Тема, раздел курса	Дата
1.	Тема 1. Установочное занятие «Россия – мои горизонты» (1 час)	
2.	Тема 2. Тематическое профориентационное занятие «Открой свое будущее» (1 час)	
3.	Тема 3. Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя» (1 час)	
4.	Тема 4. Россия индустриальная: атомные технологии (1 час)	
5.	Тема 5. Россия индустриальная: космические технологии (1 час)	
6.	Тема 6. Россия аграрная: продовольственная безопасность (1 час)	
7.	Тема 7. Россия комфортная: энергетика (1 час)	
8.	Тема 8. Практико-ориентированное занятие (1 час)	
9.	Тема 9. Россия индустриальная: добыча, переработка, тяжелая промышленность (1 час)	
10.	Тема 10. Россия индустриальная: машиностроение и судостроение (К 500- летию Северного морского пути) (1 час)	
11.	Тема 11. Россия индустриальная: легкая промышленность (1 час)	
12.	Тема 12. Россия умная: математика в действии (1 час)	
13.	Тема 13. Россия безопасная: национальная безопасность (1 час)	
14.	Тема 14. Россия цифровая: IT - компании и отечественный финтех (1 час)	
15.	Тема 15. Россия индустриальная: пищевая промышленность и общественное питание (1 час)	
16.	Тема 16. Практико-ориентированное занятие (1 час)	
17.	Тема 17. Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее» (1 час)	

18.	Тема 18. Профориентационное занятие (1 час)	
19.	Тема 19. Россия деловая: предпринимательство и бизнес (1 час)	
20.	Тема 20. Россия умная: наука и технологии (1 час)	
21.	Тема 21. Россия гостеприимная: сервис и туризм (1 час)	
22.	Тема 22. Россия безопасная: защитники Отечества (1 час)	
23.	Тема 23. Россия комфортная: транспорт. (1 час)	
24.	Тема 24. Россия на связи: интернет и телекоммуникация (1 час)	
25.	Тема 25. Практико-ориентированное занятие (1 час)	
26.	Тема 26. Проектное занятие: поговори с родителями (1 час)	
27.	Тема 27. Россия здоровая: медицина и фармацевтика в России. (1 час)	
28.	Тема 28. Россия индустриальная: космическая отрасль (1 час)	
29.	Тема 29. Россия творческая: культура и искусство (1 час)	
30.	Тема 30. Практико-ориентированное занятие (1 час)	
31.	Тема 31. Россия комфортная. Строительство и города будущего. (1 час)	
32.	Тема 32. Россия безопасная: военно-промышленный комплекс (ВПК) (1 час)	
33.	Тема 33. Практико-ориентированное занятие (1 час)	
34.	Тема 34. Рефлексивное занятие (1 час)	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829938

Владелец Утегалиева Жанылсын Халиевна

Действителен с 23.10.2025 по 23.10.2026