PACCMOTPEHO

методическим объединением учителей начальных классов

О. В. Отчик Протокол №1

от «26» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

А. А. Вострикова Протокол №1 от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ГКОУ АО «ОШИ № 5»

И. О. Уткин Приказ № 1 от «28» августа 2025 г.

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

адаптационного модуля

АПД.01 Социально-бытовая ориентация

по профессии

11284 «Брошюровщик»

Составитель: И. М. Искендерова, учитель высшей квалификационной категории

учебной ΑД 03 «Социально-бытовое Программа дисциплины ориентирование» разработана ДЛЯ инвалидов И ЛИЦ c ограниченными возможностями здоровья нарушениями интеллектуального развития (умственная отсталость тяжёлой степени) в соответствии с учебным планом АОППО по профессии 11284 «Брошюровщик», разработана на основе Единого тарифно-квалификационного справочника: Утвержден Постановлением Госкомтруда СССР, Секретариата ВЦСПС от 10.12.1984 N 350/23-45 (В редакции Постановлений Госкомтруда СССР, Секретариата ВЦСПС от 09.09.1986 N 335/20-98, Минтруда РФ от 21.11.1994 N 71) и Общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР (ОК 016-94) от 1 ноября 2005 г.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ АДАПТАЦИОННОГО ЦИКЛА

- 1.1. Область применения программы
- 1.2. Место дисциплины в структуре адаптированной образовательной программы профессионального обучения
- 1.3. Цели и задачи дисциплины адаптационного образовательного цикла требования к результатам освоения курса
- 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы адаптационной дисциплины
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы
- 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
- 3.2. Информационное обеспечение обучения
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
- 5. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

1. Паспорт программы дисциплины адаптационного цикла «Социально-бытовое ориентирование»

- **1.1. Область применения программы:** является частью адаптированной образовательной программы профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (OB3).
- **1.2. Место дисциплины в структуре адаптированной образовательной программы профессионального обучения:** дисциплина адаптационного образовательного цикла.

Программа направлена на освоение следующих общих компетенций (ОК):

- ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2 Организовывать собственную деятельность исходя из цели и способов её достижения, определённых руководителем.
- OК 3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения курса:

Цель: повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственнобытовой деятельности.

Задачи:

- развитие интереса к хозяйственно-бытовой деятельности;
- формирование навыков самообслуживания и организации быта;
- освоение отдельных видов работ с использованием бытовой химии;
- соблюдение необходимые правил техники безопасности;
- применение полученных знаний на практике;
- развитие функциональной грамотности в процессе изучения предмета.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- принимать посильное участие в повседневных делах дома и вне его;
- выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой, уходом за вещами, участием в покупке продуктов и приготовлением пищи;
- выполнять работу качественно, в установленный промежуток времени и оценивать полученный результат, радоваться достижениям.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила различия и выбора продуктов питания, простые рецепты приготовления блюд;
- виды одежды и обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов;

- правила безопасного поведения дома и на улице;
- правила последовательности уборки помещения и территории двора;
- свойства предметов и материалов, изготовленных человеком.

2. Структура и содержание программы дисциплины Описание предмета в учебном плане

Дисциплина «Социально-бытовое ориентирование» является частью адаптированной образовательной программы профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). На изучение учебного предмета отводится 78 часов в год (39 учебных недель). Количество часов в неделю составляет 2 часа.

Количество часов на изучение дисциплины:

Четверть	I	II	III	IV	Всего
Количество	16 ч.	16 ч.	20 ч.	26 ч.	78 ч.
часов					

Виды учебной работы	Объём
	часов
Общий объем учебной нагрузки обучающихся	76
Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	76
Промежуточная аттестация в форме текущего контроля	2

2.1 Тематический план и содержание программы адаптационного цикла АД 03 «Социально-бытовое ориентирование»

Содержание программы дисциплины

Обучение лиц с умственной отсталостью (тяжёлой степени) ведению хозяйства является направлением домашнего важным подготовки самостоятельной жизни. Благодаря реализуется занятиям возможность посильного участия обучающегося в работе по организации социально-бытовых условий жизни, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственнобытовыми навыками не только снижает зависимость обучающегося окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах. Программа учебной «Социально-бытовое дисциплины адаптационного цикла ориетирование» разработана для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с нарушениями интеллектуального развития (умственная отсталость тяжёлой степени) и объединяет специальные формы занятий, которые позволят освоить следующие навыки: сформировать навыки самообслуживания и организации быта; соблюдать необходимые правил техники безопасности дома и вне его; а также применять полученные знания на практике. Программа включает следующие разделы:

- 1. Семья
- 2. Культура поведения
- 3. Жилище
- 4. Питание.
- 5. Одежда и обувь.
- 6. Транспорт
- 7. Торговля
- 8. Виды связи
- 9. Медицинская помощь
- 10. Трудоустройство.

Тематический план программы адаптационного цикла АД 03 «Социально-бытовое ориентирование»

	Содержание учебного материала	Объ ём часо в	Дата
	1 четверть	16	
	Одежда и обувь		
1-2	Стиль одежды, мода, обновление одежды.	2	05.09.
	 Понятия «Мода», «Стиль», «Ансамбль», «Элегантность», «Вульгарность» Различение стилей одежды (классический, спортивный, джинсовый и 		
	др.), их назначение в обществе.		
	 Определение своего стиля, стиля товарищей. 		
2.4	Специалисты, создающие модную одежду (модельеры, стилисты)		
3-4	Выбор одежды и обуви.	2	
	Определение собственного размера одежды и обуви. ПР		12.09.
	 Способы определения размера одежды (примерка, полу обхват груди) Способы определения размера обуви (примерка, вычисление по формуле) Что необходимо учитывать при выборе и покупке одежды и 		12.09.
	обуви.		
	— Гарантийный срок		
	Правила возврата вещи.		
	Правила покупки товара.		
5-6	Средства выведения мелких пятен на одежде. Использование подручных средств, для выведения различных пятен на одежде. ПР	2	19.09.
	— Способы выведения пятен с использованием подручных в быту		
	средств (нашатырный спирт, сода, тальк)		
	Средства, используемые для выведения пятен.		
	Семья		
7-8	Российская семья. Основные семейные отношения.	2	26.09.
	Условия создания семьи		
	— Понятие «Семья»		
	— Основные виды семейных отношений		
	Особенности законных и незаконных семейных отношений.		
	 Способы знакомства и проверки отношений. 		

Условия, необходимые для создания семы 9. Распределение обязанностей по ведению хозяйства. 12	_						_	_
12	_						_	_
— Обязанности мужа — Планирование семейного бюджета. 13- Семейные традиции. Формы организации досуга и отдыха в семье. — Понятия «традиция», «Досуг» — Разновидности семейных традиций. — Способы проведения досуга. Культура поведения 15- Адекватность поведения в обществе — Закопы общежития — Правила поведения в обществе Разбор жизненных стгуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я − гость» — Действия «Я − хозяин» Обыгрывание ситуации 2 четверть 16- Жилище 17- Интерьер. Понятие «Интерьер», «Дизайнер» — Составные части интерьера Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат. 19- Характерные особенности жилища Понятие о композиция в интерьере. — Композиция в интерьере. — Функциональные качества — Гитненические качества — стиченические качества Эстетические качества Зететические качества 21- Рациональная расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты. Разные способы достановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты. Разные пособы растановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты. Разные пособы растановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты. Разные способы растановки	03.1	03,10	03	03	2 1	16	Λ	
Планирование семейного бюджета. 2		10.						•
13- 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10	10.	1	1	10	<i>J</i> .		
14 — Понятия «традиция», «Досут» — Разновидности семейных традиций. — Способы проведения досута. Культура поведения в обществе 2 16 — Законы общежития — Правила поведения в обществе — Разбор жизненых ситуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я – кость» — Действия «Я – кость» — Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 2 Тементы «Интерьер» — Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 2 четверть 16 Жилище 17- Интерьер. Понятие «Интерьер», «Дизайнер» — 2 — Составные части интерьера Особенности интерьера 2 Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат. 2 19- Характерные особенности жилища 2 10нятие о композиция в интерьере. — Функциональные качества — Гигиенические качества 2- — Функциональные качества — Ситиенические качества 3- — Стиченические качества — Сособенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. 23- Сохранение жилищного фонда — Сособы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический рем	17.1	17.1	1.7	17		1.	_	_
— Разновидности семейных традиций. — Способы проведения 15- 16 Адекватность поведения в обществе — Законы общежития — Правила поведения в обществе Разбор жизненных ситуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я – гость» — Действия «Я – козяин» Обытрывание ситуации	1/.1	17.10	1/.	1/.	/.I	1(U.	•
— Способы проведения досуга. Культура поведения 15- 16 Адекватность поведения в обществе — Законы общежития — Правила поведения в обществе Разбор жизненных ситуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я – тость» — Действия «Я – тость» — Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 16 Жилище 2 четверть 16 Интерьер. Понятие «Интерьер», «Дизайнер» — Составные части интерьера Особенности интерьера Особенности интерьера Понятие о композиция в интерьере. — Композиция в интерьере. — Композиция в интерьере. — Оункциональные качества Эстетические качества Эстетические качества Эстетические качества. 2 21- 22 — Особенности интерьере. — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. 2 23- 24 — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. 2 Транспорт Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
15- Адекватность поведения в обществе 2 2 16 — Законы общежития — Правила поведения в обществе Разбор жизненных ситуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я — гость» — Действия «Я — козяип» 2 четверть 16 2 2 2 2 2 2 2 2 2								
15- 16	<u> </u>							_
16								
16	24.1	24.10	24.	24.	4.1	1(0	١.
— Правила поведения в обществе Разбор жизненных ситуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я – гость» — Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 2 четверть 16 Жилище 17- 18								
Разбор жизненных ситуаций, используя слова вежливости. Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я – гость» — Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 2 четверть Жилище 17- 18								
Прием гостей и правила хорошего тона — Действия «Я – гость» — Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 2 четверть 16 Жилище 17- 18 — Составные части интерьера Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат. 19- 20 Понятие о композиции в интерьере. — Композиция в интерьере. — Функциональные качества — Гитиенические качества Эстетические качества. 21- 22 — Особенности расстановки мебели в квартире. 23- Сохранение жилищного фонда — Способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. Транспорт 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
— Действия «Я – гость» — Действия «Я – хозяин» 2 четверть 16 Жилище 17- 18 Интерьер. Понятие «Интерьер», «Дизайнер» 2 — Составные части интерьера Особенности интерьера 2 Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат. 2 Понятие о композиция в интерьере. — Композиция в интерьере. — Функциональные качества — Стиченические качества Эстетические качества. 2 22 — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. 2 Разные способы расстановки мебели Сохранение жилищного фонда. 2 — Капитальный и косметический ремонт. 2 Транспорт Авиатранспорт. Маршруты. 1 Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
— Действия «Я – хозяин» Обыгрывание ситуации 2 четверть На жилище Интерьер. Понятие «Интерьер», «Дизайнер» — Составные части интерьера Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат. У характерные особенности жилища Дей понятие о композиция в интерьере. — Композиция в интерьере. — Функциональные качества Эстетические качества. 21- 22 — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда. — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. Транспорт Транспорт 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета 1 — Назначение Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
Обыгрывание ситуации 2 четверть 16								
17- Интерьер. Понятие «Интерьер», «Дизайнер» 2 18-								
17- 18								
18								
18	07.1	07.1	07.	07.	7.1	11	1	
Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат. 19- 20								
19-20 Понятие о композиции в интерьере.								
20 Понятие о композиции в интерьере. — Композиция в интерьере. — Функциональные качества — Гигиенические качества — Гигиенические качества 21- Рациональная расстановка мебели в квартире. 2 22 — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда 2 24 — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. Транспорт 25- Авиатранспорт. Маршруты. 2 Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)	14.1	14.1	14.	14.	4.1	11	1	
 — Функциональные качества — Гигиенические качества Эстетические качества. 21- Рациональная расстановка мебели в квартире. — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал) 								
 — Функциональные качества — Гигиенические качества Эстетические качества. 21- Рациональная расстановка мебели в квартире. — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал) 								
Эстетические качества. 21- 22 Рациональная расстановка мебели в квартире. 2 22 — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда 2 24 — Способы сохранения жилищного фонда. 2 — Капитальный и косметический ремонт. 2 Транспорт Авиатранспорт. Маршруты. 2 Порядок приобретения билета 2 — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
21- Рациональная расстановка мебели в квартире. 2 22 — Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. 2 Разные способы расстановки мебели 2 23- Сохранение жилищного фонда. 2 24 — Способы сохранения жилищного фонда. 2 — Капитальный и косметический ремонт. 2 Транспорт Авиатранспорт. Маршруты. 2 Порядок приобретения билета 2 — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
Сособенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели Разные способы расстановки мебели Разные способы сохранения жилищного фонда. Способы сохранения жилищного фонда. Капитальный и косметический ремонт. Разначения Разначение Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал) Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал) Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)	21.1	21.1	21.	21.	1.1	11	1	
комнаты, назначение комнаты. Разные способы расстановки мебели 23- Сохранение жилищного фонда — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. Транспорт 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
23- 24 Сохранение жилищного фонда. 2 24 — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. Транспорт 25- 26 Авиатранспорт. Маршруты. 2 Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
24 — Способы сохранения жилищного фонда. — Капитальный и косметический ремонт. Транспорт 25- 26 Авиатранспорт. Маршруты. 2 Порядок приобретения билета — — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								_
— Капитальный и косметический ремонт. Транспорт 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)	28.1	28.1	28.	28.	3.1	11	1	•
Транспорт 25- Авиатранспорт. Маршруты. Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
25- Авиатранспорт. Маршруты. 2 26 Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
25- Авиатранспорт. Маршруты. 2 26 Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)	+							_
26 Порядок приобретения билета — Назначение — Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)	05.1	05.12	05.	05.	5.1	12	$\frac{1}{2}$	_
— Назначение— Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал)								
 Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал) 								
— виды самолетов, совершающих перелет из улан-удэ. Составные части								
авиатранспорта (трап, пилот, стюардесса, борт, багажный отсек)								
авлатранопорта (тран, пилот, отгоардосса, обрт, багажный отсек)								
27- Стоимость билета. 2	12.1	12.12	12.	12.	2.1	12	2	
28 Службы касс Аэрофлота								
— Примерная стоимость билетов на самолет до определенного пункта								
— примерная стоимость оилетов на самолет до определенного пункта назначения.								
 Месторасположения авиакасс 								
— Расписание вылетов самолетов								

	Паррина нарадамия в обуществоми мосте		
	 Правила поведения в общественном месте 		
	Торговля		
29-	Значение ярмарок: международные, межрайонные и т.д	2	19.12.
30	— Понятие «Ярмарка»		
	— Происхождение ярмарки		
	Назначение ярмарки в настоящее время.		
	Время и место проведения ярмарок — Сезонные распродажи		
	— Сезонные распродажи Места проведений ярмарок		
3-	Виды ярмарок.	2	26.12.
32	Разновидность ярмарок	_	
	— Международные ярмарки		
	— Межрегиональные ярмарки		
	— Междугородние ярмарки		
	— Межрайонные ярмарки		
	— Ярмарки – выставки		
	— Ярмарки – распродажи		
	— Ярмарки – привозы		
	3 четверть	20	
	Средства связи		
33-	Виды денежных переводов Назначение. Виды. Заполнение квитанции на	2	16.01.
34	денежный перевод.		
	ΠP ,		
	— Понятие «Денежный перевод»		
	— Виды переводов (почтовые, телеграфные, электронные), их отличия.		
	— Документы, необходимые для отправления и получения перевода Нахождение нужной информации в почтовом отделении.		
35-	Виды связи	2	23.01.
36	— Проводная телефонная связь (стационарный телефон, телефакс,	_	
	Интернет)		
	— беспроводная телефонная связь (пейджер, сотовый телефон)		
	значение телефонной связи		
37-	Функции телефона – автоответчик, автонабор, громкая связь.	2	30.01.
38	— Стоимость услуг городской и междугородней связи.		
	— Способы оплаты телефонных разговоров.— Автоответчик.		
	— Автонабор.		
	Громкая связь. Значение данных функций телефона.		
	Медицинская помощь		
39-	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	2	06.02.
40	— Понятия «Инфекция», «Дезинфекция», «Эпидемия».		
	 Разновидности инфекционных заболеваний (вирусные, воздушно- 		
	капельные)		
	— Симптомы		
	— Переносчики.		
	— Соблюдение гигиены,		
	— Профилактические прививки,		
	— Обращение к врачу, по мере необходимости,		
41-	Правила общения с больным человеком.	2	13.02.
41.	Уход за больными.		13.02.

42	C F v		
42	Сюжетно-ролевая игра «Больной в доме»		
	— Правила ухода за больным		
	— Диспансеризация		
	— Возможная медицинская помощь в домашних условиях,		
	— Питание больного.		
	— Закрепление способов ухода за больным,		
	Оказание своевременной помощи.		
43-	Документы, подтверждающие нетрудоспособность.	2	20.02.
44	Справка и листок нетрудоспособности		
	— Понятие «Нетрудоспособность»		
	— Виды нетрудоспособности (временная, постоянная)		
	— Заболевания, дающие статус «Нетрудоспособности» и лишающие его		
	 Документы, подтверждающие нетрудоспособность (кем выдаются) 		
	— Справка учащимся.		
	 — Листок нетрудоспособности (больничный лист), его внешний вид, 		
	особые отметки		
	Предоставляемые денежные выплаты.		
	Учреждения, организации и предприятия		
45-	Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт	2	27.02.
46	квартир», «Евроокна», их назначение		
	— Назначения.		
	— Виды предприятий (прокат, ателье, парикмахерская, ремонт часов,		
	ломбард, фотоателье и др)		
	Формулировка проблемы, обращение к приёмщику.		
	Питание		
47-	Диетическое питание Составление меню диетического питания. ПР	2	06.03.
48	 Определение «Диетическое питание» (лечебное) 		
	— Значение, кем назначается (врач - гастроэнтеролог, диетолог)		
	— Продукты диетического питания		
	— В каких случаях назначается диетическое питание (заболевания).		
	— Что учитывается при составлении меню.		
	Способы приготовления диетической пищи (на пару, отварная)		
	Питание школьника (студенка). Составление меню школьника (студента) на		
	день, на неделю. ПР — Школьный, студенческий возраст, его особенности		
	— Інкольный, студенческий возраст, его особенности — Основные продукты питания.		
	— Основные продукты питания. — Режим питания.		
	— Учет особенностей при составлении меню.		
	— Учет осоосниостей при составлении меню. — Подбор продуктов на день, на неделю		
	Разнообразие питания, его значение для данного возраста.		
49-	Практическая работа. Приготовление блюд русской кухни.	4	13,20.
52			03.
	4 четверть	24	
53-	Приготовление национальных блюд	2	03.04.
54	 Особенность праздничного стола. 		
	— Учитываемые особенности при составлении праздничного меню		
	(количество гостей, их вкусы, разнообразие блюд по сырьевому		
			1
	составу и др.)		
	Составление меню		100
55- 56	• • •	2	10.04.

	— Назначение сервировки		
	— Особенности сервировки праздничного стола.		
	— Столовые приборы, приспособления, используемые за праздничным		
57	столом.		17.04.
57- 58	Приготовление национальных мясных блюд	2	17.04.
30	Запись рецептов национальных блюд. — Национальности населяющие регионы России.		
	— пациональности населяющие регионы госсии. — Особенности вкусов и блюд.		
	— Особенности вкусов и олюд. — Названия блюда		
	— Пазвания олюда — Ингредиенты		
	— ингредиенты — Особенности приготовления		
	Практическое выполнение		
	-		
50	Трудоустройство		24.04
59- 60	Учреждения и отделы по трудоустройству населения	2	24.04.
OU	Знакомство с выбором предложенных работ в отделах по		
	трудоустройству		
	— Понятие «трудоустройство», «Статус безработного», «Вакансия»		
	— Службы занятости районов города.		
	Частные отделы по трудоустройству.		
	— Услуги службы занятости.		
	— Документы, необходимые для получения статуса безработного.		
	— Временная и постоянная работа. Magazzanasa		
	— Молодежные отряды — молодежные отряды		
	— Местонахождение.		
	 Рассмотрение стендов и ярмарки вакансий. Беседа с представителем организации о предоставляемых услугах. 		
61-	Способы поиска работы.	2	08.05.
62	Разговор с работодателем		00.00.
	— Объявления		
	— Объявления — Реклама		
	Службы занятости и др.		
	— Внешний вид		
	— План вопросов		
	Правила разговора по телефону		
63-	Документы, необходимые для поступления на работу.	2	16.05.
64	— Паспорт		
	— Образование		
	— Заявление		
	— Автобиография		
	- Трудовая книжка.		
	Перечень основных, деловых бумаг и требования к их написанию		
	— Заявление		
	— Автобиография		
	— Объяснительная.		
	— Расписка.		
65-	Доверенность.	2	22.05.
66	Составление деловых бумаг: заявление	2	22.03.
00	Составление автобиографии		
	— Назначение.		
	— Требования.		
	— Способы написания.		
	— Написание.		

	— Указание основных сведений.		
	 Варианты написания автобиографии. 		
	Написание.		
67-	Оформление на работу постоянную и по договору.	2	29.05.
68	Заполнение анкеты		
	 Различия временной, постоянной работы и по договору. 		
	Преимущества договора.		
	Рассмотрение договора, его ключевых моментов.		
	— Варианты анкет		
	— Назначение		
	Заполнение.		
69-	Манеры поведения и общения при оформлении на работу.	2	05.06.
70	- Составление таблицы, чего следует и чего не следует делать при встрече с		
	работодателем.		
	Составление доверенности на получении заработной платы		
71-	Составление расписки.	2	12.06.
72	Составление докладной записки		
73-	Обращение в бюро занятости после окончания училища.	2	19.06.
74	— Причины обращения		
	-Необходимые документы.		
75-	Оформление документов у секретаря службы занятости	2	26.06.
76	- Предъявляемые требования к документам.		
77-	Итоговая аттестация	2	
78		_	
		78	

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины для лиц с интеллектуальными нарушениями требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- библиотечный фонд.

Технические средства обучения:

- компьютер с программным обеспечением для преподавателя;
- мультимедиа проектор;
- демонстрационный экран;
- аудиовизуальные средства обучения;
- электронные носители информации.

Дополнительные средства обучения:

Дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья и др.,

Оборудование: наборы столовой и чайной посуды (тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.), скатерть, салфетки, инвентарь для уборки помещения и территории.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

1. Кислякова Ю.Н. Формирование навыков социально-бытовой ориентировки у детей с нарушениями развития. Путешествие в мир окружающих предметов. — Москва, ВЛАДОС 2004.;

Дополнительная литература:

- 1. Социально-бытовая ориентировка. 5-9 классы, С.П. Дерябина, контрольно-измерительные материалы: вариативные тестовые задания. Волгоград, Учитель, $2019 \, \Gamma$.
- 2. Социально-бытовая ориентировка, Субчева В.П., Методическое пособие для коррекционных школ 5-9 класс, Коррекционная педагогика. М: Владос, 2019 г.

Интернет-ресурсы:

- 1. http://www.standart.edu.ru.
- 2. https:myschool.edu.ru.
- $3.\ https://s7115902.sendpul.se/sl/MjE3MDg4Mzc=/b37879c792702cb9432b1554571f829fe2cf3s4.$

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Планируемые	Критерии оценивания		Формы и методы
результаты			контроля и оценки
обучения			планируемых
-			результатов
			обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся инвалид или лицо с ОВЗ (интеллектуальные нарушения) должен уметь: - принимать посильное участие в повседневных делах дома и вне его; - выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой, уходом за вещами, участием в покупке продуктов и приготовлением пищи; - выполнять работу качественно, в установленный промежуток времени и оценивать полученный результат, радоваться достижениям. должен знать: - правила различия и выбора продуктов питания, простые рецепты приготовления блюд; - виды одежды и обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов; - правила безопасного поведения дома и на улице; - правила	Оптимальный уровень Достаточный уровень Допустимый уровень Недостаточный уровень	выполняет самостоятельно по вербальному заданию (зачёт). способен самостоятельно выполнять задание (иногда только в определённых условиях) допускает ошибки, которые может исправить по замечанию учителя (зачёт). выполняет по подражанию, показу образцу с незначительно тактильной помощью педагога, в отдельных ситуациях способен выполнять самостоятельно (зачёт). не выполняет, помощь не принимает (незачёт).	Фронтальный устный опрос. Индивидуальный устный опрос. Дифференцированный зачёт в форме тестирования с использованием ИКТ. Формы и методы контроля и оценки планируемых результатов обучения проводятся с учётом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, с использованием ИКТ).

последовательности		
уборки помещения и		
территории двора;		
- свойства предметов и		
материалов,		
изготовленных		
человеком.		

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

03 учебной ΑД «Социально-бытовое программы дисциплины ориентирование» разработаны ДЛЯ инвалидов И ЛИЦ с ограниченными возможностями здоровья нарушениями интеллектуального c (умственная отсталость тяжёлой степени) в соответствии с учебным планом АОППО по профессии 12013 «Заготовщик бумажных пакетов», разработана на основе Единого тарифно-квалификационного справочника: Часть №1 выпуска № 41, раздел «Производство целлюлозы, бумаги, картона и изделий из них», § 55 «Заготовщик бумажных пакетов 1 разряда», (Утвержден Постановлением Госкомтруда СССР, Секретариата ВЦСПС от 10.12.1984 N 350/23-45 (В редакции Постановлений Госкомтруда СССР, Секретариата ВЦСПС от 09.09.1986 N 335/20-98, Минтруда РФ от 21.11.1994 N 71) и Общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР (ОК 016-94) от 1 ноября 2005 г.)

Пояснительная записка

Цель проведения промежуточной аттестации: мониторинг знаний, умений и навыков обучающихся, усвоенных в процессе изучения учебной дисциплины «Социально-бытовое ориентирование».

Оценивание уровня усвоения программного материала обучающимися с тяжёлой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) основывается

на критериях, учитывающих степень самостоятельности в осмыслении и выполнении действий (учебных заданий).

Критерии оценивания

Уровни самостоятельности при выполнении заданий					
Оптимальный уровень выполняет самостоятельно по вербальн					
	заданию (зачёт).				
Достаточный уровень	способен самостоятельно выполнять				
	задание (иногда только в определённых				
	условиях) допускает ошибки, которые				
	может исправить по замечанию педагога				
	(зачёт).				
Допустимый уровень	выполняет по подражанию, показу образцу				
	с незначительно тактильной помощью				
	педагога, в отдельных ситуациях способен				
	выполнять самостоятельно (зачёт).				
Недостаточный уровень	не выполняет, помощь не принимает				
	(незачёт).				

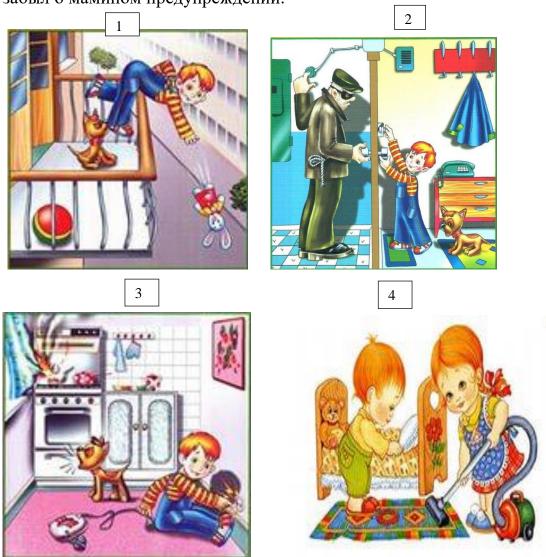
Протокол результатов аттестации обучающихся

Вид	аттестации- промежуточная	
Форі	иа оценивания: зачёт/ незачёт	
1.	Название учебной дисциплины: дисцип	плина адаптационного цикла
«C	оциально-бытовое ориентирование».	
2.	Количество обучающихся	
Φ	ИО педагога:	
	ата проведения аттестации:	<u> </u>
Φ	орма проведения: тестовая работа (письмен	но/с использованием ИКТ).
	Результаты аттеста	ции
$N_{\underline{0}}$	ФИО обучающегося	Оценка
Bce	го аттестовано:обучающихся.	
200	eey miemmen	
He a	ттестованообучающихся.	
П		
Под	пись преподавателя	

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта (1 курс)

Задание 1:

Уходя из дома, мама попросила детей хорошо себя вести. Отметь V кто не забыл о мамином предупреждении.



Задание 2: Внимательно изучите картинки и соедините стрелкой, в каком магазине нужно покупать товар, изображённый на картинке.





Задание 3: Соедини стрелками, для чего нужна бытовая техника.



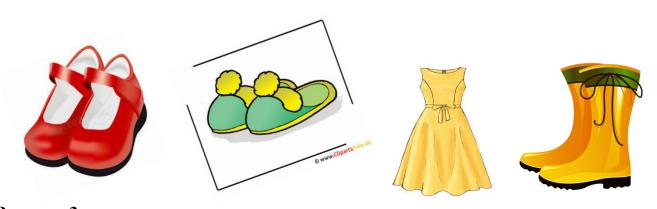
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта (2 курс)

Задание 1: Внимательно изучите картинки и отметь V те предметы, которые нужны на кухне.





Задание 2: Какой предмет в группе лишний, отметь V?



Задание 3: Кто лишний в группе?

